

# Сборная газета

Дружба 2022

Детская организация «Остров Сокровищ»

## Счастлив тот, кто день провёл

Сегодня прошел наш заключительный тематический день. Им стал день Симс, а отвечала за него Маша Гапонова. Маша впервые попробовала себя в новом качестве и отлично справилась. Надеемся, день действительно сделал вас счастливее. А как проходила подготовка, и что в итоге получилось, нам расскажет сама Маша:

«День Симс стал моим первым опытом в создании тематических дней на творческом выезде. Неполный, он длился всего 9 часов с участием не только команды организаторов, но и всех инструкторов, которые были в лагере.

Во время подготовки рождались разные варианты названия – «День счастья», «День Личности», но закрепился всё-таки «День Симс». Мы поднимали темы, связанные с психологией. Одной из целей было на игровой модели показать основные периоды развития и становления личности, влияние внешних и внутренних факторов на жизнь человека. Второй целью стало рассказать про феномен счастья, что оно для каждого свое и нет четкого определения данного термина. Интересен был процесс подготовки, весь организаторский отряд старался придумать эффективные форматы передачи информации.

День состоял из трех основных этапов. Первой была кругосветка, в которой участники узнавали все про периоды развития и становления личности, в игровой форме на примере одного человека наблюдали за особенностями каждого периода. Затем мы перешли к этапу исследования, в котором участники составляли опросники и проводили беседу с организаторами, у каждого из которых была своя установка. По ре-



зультатам опроса дети определяли уровень счастья игровых мастеров и анализировали факторы, которые могут на него влиять. Завершили всё игрой, в которой дети закреплялись за организатором или инструктором и управляли им, руководствуясь целью было довести своего персонажа до состояния счастья. Дети с персонажем попадали в обычные реалии, у каждого персонажа была заданная работа и набор ценностей. Перед началом управления участники придумывали развернутый портрет персонажа: характер, предысторию, тип личности, состояние здоровья и профессию. При управлении учитывались эти характеристики, все зависело непосредственно от участников.

Игра делилась на этапы, а этапы – на периоды «симуляция жизни» и «отчет». В рамках «отчета» происходил анализ всего произошедшего за время «симуляции». День закончился мероприятием под названием «конвертик откровений», где отряды рассуждали на тему счастья, отвечали на вопросы. Каждый смог выговориться и поделиться тем, что его волнует».

*Маша Гапонова*

### ЗНАЧОК СБОРА



### Расписание на 6 ноября

- 8.15 — Подъем
- 8.20 — Зарядка
- 8.30 — Время личной гигиены
- 8.45 — Завтрак
- 9.15 — Сбор вещей
- 9.45 — Уборка
- 10.15 — Приёмка палат
- 10.30 — Фотографирование отрядов
- 10.50 — Линейка закрытия
- 11.00 — Отъезд

### ВЫМПЕЛ СБОРА



# Как стать счастливее?

На Осеннем сборе 2022 прошел день Счастья (он же день Симс), который был напрямую связан со счастьем. Целью ребят было сделать своего персонажа счастливым, найти путь к его личному счастью. А как быть счастливым? Что нужно для этого делать? Нужно ли вообще быть счастливым? Влияет ли это на нашу жизнь? Над многими из этих вопросов ребятам предстояло задуматься в течение дня.

Мы часто слышим слово «счастье». А что это такое? Я долго думала об этом и постаралась сформулировать несколько простых советов, которые должны помочь стать немного счастливее. Словарь говорит нам, что счастье – это чувство и состояние полного, наивысшего удовлетворения. На самом деле, звучит логично. Счастье ассоциируется с приятными, радостными, добрыми и теплыми эмоциями. Это состояние окутывает нас и, будто бы, немного приподнимает над землей. Хотя, безусловно, для каждого человека счастье – это что-то свое, что-то уникальное.

Начну с того, что не раз слышала: здоровый образ жизни помогает увеличить уровень счастья. Не теория ли это заговора, придуманная взрослыми, чтобы мы ели меньше гамбургеров и мороженого? Конечно, нельзя отрицать, что во время физической нагрузки в нашем организме выделяется гормон эндорфин, которой способствует возникновению эйфории.

Хотя я вот не знаю, что сделает меня счастливее утренняя пробежка или ванильное мороженое.

Красота тоже делает многих из нас счастливее. Невероятные виды природы, городские пейзажи, приятный интерьер кафе и даже просто убранная комната вполне могут поднять настроение и повысить уровень счастья.

Есть еще один действенный метод стать счастливее. Многие привязывают какие-то определенные песни, музыку к счастливым моментам жизни. И потом, когда эти песни звучат, приятные воспоминания невольно всплывают в памяти. Точно так получается, например, с островскими песнями. Я могу сказать, что на свечках на сборах я чувствую себя счастливой. Когда меня накрывает тоска, бывает достаточно услышать, что «свет звезд коснулся крыш», и я уже становлюсь чуточку счастливее.

На самом деле, большинству людей, чтобы быть счастливее



надо проводить время с любимыми людьми. Обычно это наша семья и наши друзья. С ними мы чувствуем себя счастливыми. Как ничто другое мы ценим время, проведенное с ними, их внимание и заботу. Сами же мы стараемся быть такими же внимательными по отношению к самым дорогим нам людям.

Для многих из нас, ребят, которые не первый год ездят на сборы с «Островом», именно это время становится настоящей радостью. Часто мы вспоминаем, как первый раз поехали на сбор и вот сейчас мы все еще здесь, некоторые уже, как организаторы. Как не раз говорил Саша Маннин, на выездах мы как будто попадаем в особенный мир, где все мы вместе, поддерживаем и помогаем друг другу.

Иногда, чтобы стать капельку счастливее, надо просто улыбнуться. Звучит смешно? Не верите? Вот у меня такой хитрый ход всегда работает. Когда я иду по улице в подавленном настроении, я «заставляю» себя поднять глаза и улыбнуться незнакомому человеку. Не всегда, но чаще всего, мне улыбаются в ответ. Это неопишное чувство. На душе сразу становится так радостно и хорошо. Мир окрашивается в более яркие цвета. Я серьезно! Просто попробуйте!

*Саша Беляцкая*



# Лучше не было!

В течение дня мы много говорили о счастье и о том, что помогает его достичь. Чтобы разобраться поподробнее в этом вопросе, мы решили спросить у ребят про счастье в их жизни. Вот что из этого вышло...

У каждого человека есть самый счастливый момент в жизни. Такой момент – это что-то очень дорогое, сокровенное, особенное и важное.

Мы попросили островитян поделиться их самыми-самыми счастливыми моментами в жизни.

## Леша Даценко

Мой самый счастливый момент в жизни был в 2021 году на Осеннем сборе. Когда мы только приехали, меня переполняло чувство радости. Я был очень счастлив тому, что наконец выехал куда-то вместе с Островом.

Начался мой счастливый момент с первой свечки. Мне было так приятно сидеть и петь песни в окружении людей, которые всегда меня поймут, поддержат и помогут. Каждый раз я не мог сомкнуть глаза ночью, ведь все тематические дни были такими фантастическими, удивительными и интересными. А закончился этот достаточно длинный момент последней общей свечкой. Мне было очень грустно осознавать, что сбор заканчивается. Но при этом я был в восторге от того, каким он был. Думаю, что этот сбор навсегда останется в моей памяти.

## Соня Морозевич

Вероятно, как и в жизни каждого человека, в моей жизни было очень много счастливых моментов. Выбрать какой-то один довольно тяжело, поэтому я расскажу о моменте, который первым пришел ко мне в голову.

Я была на дне рождения у Маруси Тетеркиной. Мы решили пойти праздновать его в «Остров мечты» (парк развлечений). Я очень боялась кататься на аттракционах, поскольку до этого никогда еще не ходила на них. Мне было очень страшно: все выглядело так, будто и у меня останется много отрицательных эмоций, и я буду очень сожалеть о том, что пошла сюда.

Но в какой-то момент я поняла, что даже если мне будет очень плохо и ужасно, все равно надо рискнуть. Я решила, что у меня обязательно должны остаться яркие воспоминания с этого дня. И после долгих раздумий я пошла на три своих самых первых и экстремальных аттракциона в жизни. Как оказалось, это было просто прекрасно! Я поняла: когда рядом с тобой находятся близкие люди, чувствовать этот адреналин и энергию очень здорово. С того дня у меня остались очень счастливые воспоминания.

## Лиза Мушегян

На самом деле, вспомнить один самый счастливый момент своей жизни очень тяжело. Поэтому расскажу о том, который первым пришел мне в голову.

Это было летом 2021 года. Я была на даче в Крыму, куда мы ездили каждое лето на протяжении 5 лет. Не знаю от чего, но эти поездки стали восприниматься мною как-то по-другому. Правда, неизменной оставалась одна моя традиция, которую я очень хорошо помню. Когда вечером темнело, я садилась на

лестницу на пляже. Слева был пирс, спереди — море, а под ногами песочек. На небе светила луна и виднелись красивенькие серые облака. А я сидела и слушала «Clair de lune» — композицию французского композитора Клода Дебюсси. И когда я слушала эту композицию, мне на душе становилось так тепло и хорошо. Это какое-то особое волшебное чувство. Именно после этого я и полюбила классическую музыку.

## Соня Киселёва

Наверное, один из моих самых ярких и запоминающихся счастливых моментов — это последняя общая свечка на моем первом сборе. Это было весной 2021 года. Мне очень запомнился момент на свечке, когда проходит посвящение. Это была такая волшебная и непередаваемая атмосфера, что некоторое время после я была в состоянии «забвения». Эти чувства очень долго не покидали меня, даже когда я приехала в Москву. Та свечка стала для меня моментом, когда я по-настоящему осознала идеи Острова, загорелась ими и вообще всем, что здесь делают. В тот момент у меня загорелось сердце, которое до сих пор не перестает гореть!

Аня Лушникова



# Путешествие по стране Симс



## Выпуск готовили

### Статьи

Мария Гапонова  
Александра Беляцкая  
Анна Лушникова

### Фотографии

Елена Лебедева  
Илья Слесарев

### Корректурa

Мария Лаврищева  
Илья Слесарев

### Верстка

Виталий Лебедев

### Выпускающий редактор

Алина Мижаева

Сборная газета

Выпуск 3, 5.11.2022

Печатный орган выездных сборов детской  
организации «Остров Сокровищ»

Московская область, Пушкинский район,  
д. Костино, Зелёный городок, ДСОЛ «Дружба»  
RSPR 77-00263-Г-02

Тираж 20

vostrove.ru/paper  
newspaper\_os@mail.ru

© Остров Сокровищ, 1997–2022