

ВЫПУСК 6

ориентир

СМОТРИ ВЫШЕ!



#4 женщины и Глеб



#вещает арина сорокина
второй любитель
отрядных свечек



день понравился

Интервью с Женей про отрядные свечки

Ребята, которые хотя бы раз были на сборе, наверняка участвовали в таком этапе дня, как свечки. Но далеко не каждый знает, что существует большое разнообразие форматов отрядной свечки: паутинка, конверт откровений, черный, красный, золотой стул и многие другие. Мы решили взять интервью у профессионала в области отрядных свечек — Жени Лысенковой! Она уже много раз была инструктором и проводила различные интересные свечки, поэтому Женя поделилась своим опытом и рассказала нам про разные аспекты этой части дня.

Расскажи, какие свечки проходят в течение сбора?



В Острове есть 2 типа свечек — отрядная и общая. На общей свечке все собираются вместе и поют песни в кругу. Отрядная же свечка проходит, как понятно из названия, в отряде, после тематического дня.

В первый день традиционно проходит свечка на знакомство — «Расскажи мне о себе»: ребята по кругу говорят про свои увлечения, хобби и как они попали в Остров. Обычно рассказ о себе начинают инструкторы или опытные ребята для того, чтобы показать другим пример. Также отряд обсуждает тематический день, а инструкторы рассказывают про нашу организацию и «законы» Острова. Иногда проводятся другие форматы, например конверт откровений или лифт времени. У меня есть идея для первой свечки, которую я доработаю и проведу — это анкета знакомств. На ней у отряда будет список личных вопросов, на которые им нужно будет порассуждать и «заполнить анкету».

Во второй день проходит маленькая отрядная свечка, где ребята обсуждают плюсы и минусы прошедшего дня.

В последний день проводится традиционная свечка-рефлексия — «Расскажи мне обо мне», чтобы люди получили обратную связь друг о друге и в целом о своем отряде. Каждый член отряда выбирает несколько человек, которые скажут свое мнение о нем, а также говорят инструкторы. Обычно рассказывают про работу на сборе и в отряде, дают различные советы и пожелания.



В какой день свечка тебе нравится больше всего?



Мне нравится свечка третьего дня, потому что прикольно видеть, как отряд поменялся за такой короткий промежуток времени, как подружились ребята. Ты видишь в начале, что они стесняются, мало что рассказывают, а уже в третий день клево раскрываются.

Какой твой самый любимый формат отрядной свечки?



Моя самая любимая свечка – это «карта жизни человека», проходит она в игровой форме на полу. Есть большая карта, ребята играют за фишки и перемещаются на определенный участок. На карте нарисованы различные местности, связанные с эмоциями и чувствами, например: радуга веселья, море любви, пустыня грусти. И каждый участник, встав на определенную локацию, должен объяснить, что для него значит это чувство. Из-за того, что свечка в игровом формате, ребятам становится легче раскрыться и рассказать, что для них означают одиночество, любовь и т.д.



Есть ли у тебя какая-нибудь запоминающаяся история со свечки?



Не знаю насколько это запоминающаяся история, но если у нас есть время, я люблю играть на свечке в черный, красный, золотой стул. На первый стул садишься – тебе говорят твои минусы, на второй – плюсы, на третий – тебе задают вопрос. Я каждый раз садилась на черный стул, где говорят минусы, и мне ребята ни разу их не сказали. Я всегда очень просила об этом, потому что мне хотелось подобной обратной связи, но мне говорили, что минусов нет.



И напоследок хочется отметить, что, как мы упоминали ранее, помимо отрядных свечек существуют и общие, на которых весь сбор или лагерь поет островские песни. Недавно в телеграм канале "Остров Сокровищ 518" вышел интересный подкаст про общие свечки с участием Артема Черняка и Аси Шаровой с интригующим названием "Книга мамы и малыша". В нем они обсуждают значение свечек, поют всем известные песни из островского репертуара, а также просто болтают по душам! Рекомендуем послушать этот подкаст, если вам интересна атмосфера общих свечек и если вы просто хотите насладиться прекрасной игрой на гитаре.



#вещает вася гречишкина
теперь знает,
что посмотреть

опять фильмы

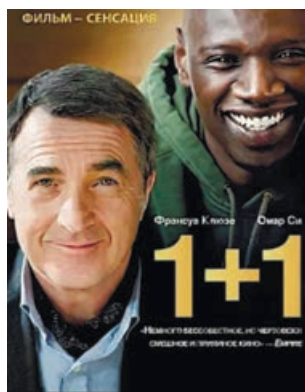
Фильмы всегда актуальны, разве это не так?

Наверное, так подумали вы, увидев эту статью. На самом деле эти рекомендации могут вам помочь, если вы, прямо как и я, совсем не знаете что посмотреть. Нижеперечисленные фильмы — это те произведения (мультфильмы, сериалы + аниме), которые советует наша творческая команда “Ориентир”

Рецензии:

Лена Жукова:

Я считаю, что очень важным фильмом для многих является «1+1» (комедия). Он показывает, насколько добрыми и радостными могут быть взаимоотношения между людьми, независимо от их ситуации и положения в обществе.



Даша Голованова:

«Назад в будущее» (фантастика). Мне показал этот фильм дядя, когда мне было девять, и спустя несколько лет я взялась его пересматривать. Потрясающий, смешной фильм для просмотра с семьей.



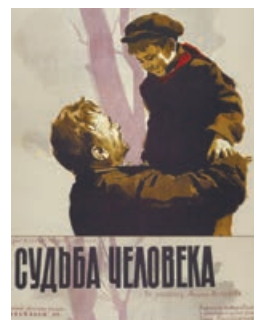
Арина Сорокина:

«Ходячий замок» (фэнтези) — наверное, это мой самый любимый мультфильм, а точнее аниме. Мне кажется, это действительно самая база анимации от Хаяо Миядзаки, которую должен посмотреть каждый. Это прекрасное аниме о любви и доброте, которое можно пересматривать бесконечное количество раз как одному, так и всей семьей.



Лена Романова:

«Судьба человека» (драма) — фильм, который оставил в моем сердце глубокое впечатление и заставил задуматься о самых важных вопросах жизни. Режиссер Сергей Бондарчук смог воплотить на экране сложную судьбу простого человека во время Великой Отечественной войны. Игра актеров и операторская работа позволяют нам пережить все эмоции, которые пережили герои.



Соня Логвинова:

Фильм «Форрест Гамп» (драма) должен посмотреть каждый, потому что он учит преодолению. Часто мы сталкиваемся с незначительными препятствиями. Страх провала заставляет нас остановиться и бросить новое дело. У Форреста выбор был острее: оставаться неполноценным или воспитать в себе сильного человека. Только после мучительных попыток он узнает, что обладает даром быстро бегать. После просмотра фильма я поняла простую истину: ничто не приходит сразу. Блистательные умения требуют тяжелого изнурительного труда.





#вещает лена романова
спросит обо всем



На волоске

Предостерегающие истории от островитян

Детство – пора беззаботных игр, ярких открытий и первых шишек, в прямом и переносном смысле. Мы бежим, прыгаем, исследуем мир, не всегда задумываясь о последствиях. Иногда эта детская беспечность приводит к ситуациям, о которых потом, спустя годы, рассказываем с улыбкой и легким трепетом: «А вот помните, как я чуть не...».

Вера Денисова

Очень давно, когда мне было лет 8, я вышла из подъезда. Это была зима и с крыш счищали снег. По всему двору были расклеены красные ленты, мол, ходите осторожнее. Так вот, выхожу я из подъезда. Оборачиваюсь по сторонам - никого. Прохожу пять метров и слышу, как сзади меня что-то очень громко свалилось. Оборачиваюсь, а там огромная гора упавшего снега вперемешку со льдом.



Маша Скрипачева

Лет в 8-9, во время похода на озеро, я плавала. Друзья семьи игрались в воде, и случайно, слегка затянули меня под воду. Я помню, как гребла вверх, видела свет солнца, как в фильмах и думала: «Кажется, это конец». Под водой я пробыла от силы секунд 20, глубина была небольшая, но тогда я очень испугалась, ведь была маленькая. Меня вытащили, хотя я и сама могла всплыть, хоть и была очень перепугана. Я не наглоталась воды, а просто испугалась до смерти. С тех пор мой самый большой страх – утонуть, и любое прикосновение в воде вызывает панику. Но, к счастью, моя любовь к плаванию осталась со мной.



Филипп Новиков

Было лето, карантин, я на даче. У меня был репетитор, после которого друзья пригласили меня на прогулку. Мы поехали на велосипедах через овраг и вдруг услышали лай собак. Сначала мы подумали, что это с соседнего двора, но из-за забора выскочили две пушистые собаки и начали бежать к нам. Мы испугались и начали уезжать, но на развилке я отстал от друзей, не знал куда ехать и решил свернуть налево. Собаки бросились за мной. В этот момент рядом стояла женщина с детьми, я кричал «помогите». Она отпугнула собак, и я успел спрятаться на ее участке. Я был очень напуган, но благодарен этой женщине за то, что она оказалась рядом.





#вещает вася гречишкина
шеф-повар островской кухни

кухня острова

А Юлия Семеновна и Татьяна Юрьевна будут?

Пока я пишу вам эту статью, все занимаются чем-то разным. Я и Алиса только что порепетировали с труппой тф, Маша снова шьет костюмы по просьбе режиссеров, Ася монтирует, Артем играет на гитаре, кто-то ищет костюмы и декорации, а кто-то уставший спит на парте. Всё это знакомо и привычно каждому островитянину. А моя статья будет о том, каким бы был наш уютный Остров в параллельной вселенной. Почитайте до конца, ведь после вы сможете поиграть в интересную игру.



после мероприятия оставляем в 430
бардак (ошибка?)



юлия семеновна не может что-то
найти в своем кабинете



мы просим вернуть противогазы!



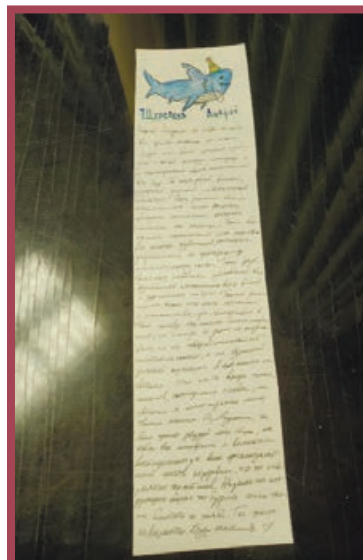
маша никогда не берет с собой бутылку воды и всегда просит у других попить.



на каждое мероприятие маша даже не задумывается о костюме и приходит в толстовке



на свечках мы поём егора крига на гитаре



на заборах мы никогда не пишем фразу
«спасибо за сбор!»

А теперь игра!

Правила! Итак, в этой игре вы сможете узнать про каждого из нижеперечисленных островитян какой-то интересный факт. Но чтобы было интереснее, вам нужно подумать самому, какой факт к кому подходит. А проверить свои ответы вы сможете просто перевернув страницу.
Удачи!

Арина Сорокина

1) Объехал/а пол Европы в доме на колесах

Давид Гордон

2) Учил/а латинский и древнегреческий

Эльза Губайдулина

3) Долгое время выступал/а в хоре

Даша Голованова

4) За свое детство был/а больше 20-ти раз в Дарвинском музее

Ася Шарова

5) 11 лет занимается футболом

Лера Арзамасцева

6) В детстве ездил/а в поход на неделю

Костя Химиченко

7) Работает в музее фокусов

Вера Денисова

8) Всю жизнь сравнивали с персонажем из мультика

Арина С. - 7, Давид Г. - 6, Эльза Г. - 8, Даша Г. - 4, Ася Ш. - 3, Ася Шарова - 5, Вера Д. - 8, Костя Х. - 1, Лера А. - 2, Лера Арзамасцева - 6, Давид Гордон - 2, Эльза Губайдулина - 3, Даша Голованова - 4, Ася Шарова - 5, Вера Денисова - 8



#вещает глеб зув
настоящий викинг

уют викингов

Все о скандинавских домах

«Дом, как известно всем давно, это не стены не окно...» — строчка из песни, отлично подходящая под сегодняшнюю тему.

Интересно, а какие дома были у викингов?

Культура скандинавских домов

Скандинавские хижины эпохи викингов представляют собой уникальное сочетание функциональности и эстетики. Кроме них существовали и другие жилища, так как культуры северных народов значительно различались. Одни стремились обустраивать длинные дома, напоминающие города под одной крышей, другие предпочитали средние по размеру домики, схожие с сараями, а некоторые даже использовали одиночные землянки.



Викинги — храбрые мореплаватели, строили свои дома с учетом сурового климата. Поэтому основу жилища часто составляли каркасные конструкции, изнутри обшитые древесиной, соломой и шкурами животных. Эти дома были спроектированы так, чтобы сохранять тепло в суровых климатических условиях вблизи вод севера. В построении убежища скандинавы не забывали и о своих народных традициях, изображая сказочные сюжеты в резьбе из дерева.

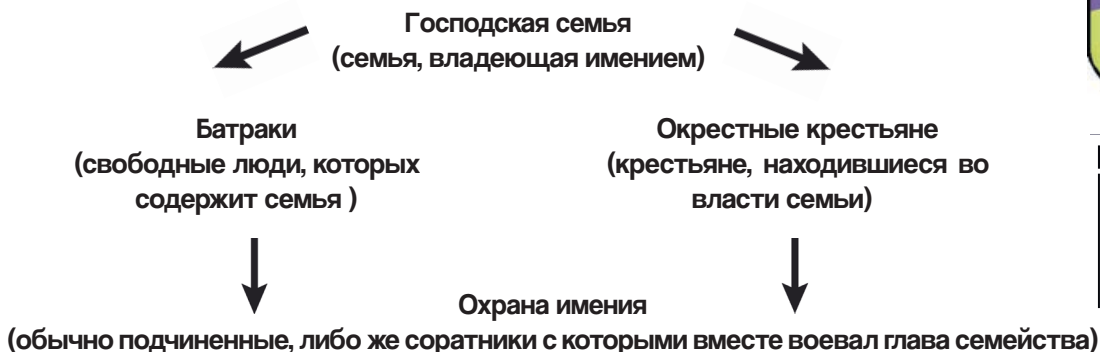
Внутреннее устройства северных жилищ

Медовый зал — в Скандинавии медовый, или бражный, зал изначально представлял собой длинное строение с единым пространством. Бражные залы использовались в качестве резиденции правителей и их придворных. Само название происходит от названия алкогольного напитка мёд, имевшего широкое употребление на пирях и религиозных церемониях.



Иерархия жильцов Скандинавского дома-коммуны.

Схема взаимоотношений в северных имениях:



Редакция

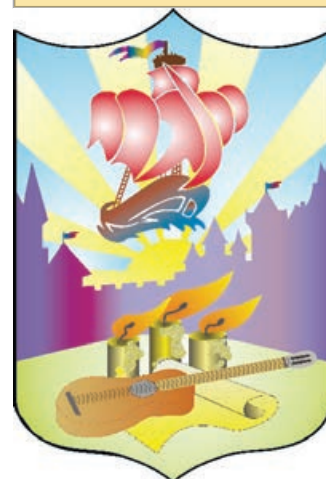
Главный редактор:
Арина Сорокина

Выпускающий редактор:
Василиса Гречишкина

Верстка:
Арина Сорокина
Василиса Гречишкина

Корреспонденты:
Арина Сорокина
Василиса Гречишкина
Лена Романова
Глеб Зув

Обложка:
Арина Сорокина
Редакция «Ориентира»



RSPR 77-02124-Г-01

