



СМОТРИ ВЫШЕ!

# ОРИЕНТИР

ВЫПУСК 45, АПРЕЛЬ-МАЙ 2020



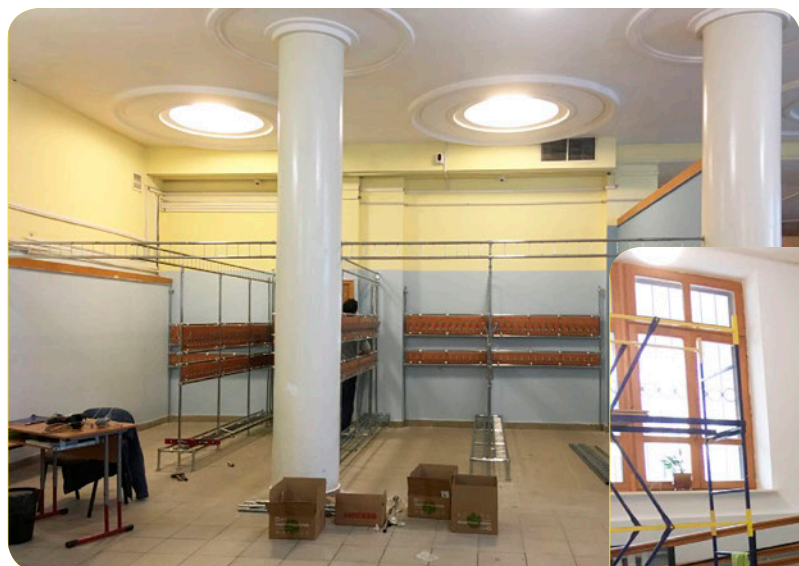


ЭКСКЛЮЗИВ

# ПОКА НАС НЕТ

## ЧТО ПРОИСХОДИТ В ШКОЛЕ БЕЗ УЧЕНИКОВ

Пока мы сидим дома, соблюдая самоизоляцию, школа не дремлет! Мы больше никогда не увидим стены нашего учебного учреждения прежними. Почему же? В школе сейчас идёт активный ремонт, и у нас есть эксклюзивные фотографии переделанных раздевалок.



Как вы можете заметить, цвет стен изменился на голубой. Говорят, что голубой цвет располагает к созерцанию, размышлениям и гармонии. Идеальный цвет для школы! Ещё между раздевалками больше нет стен! Теперь мы будем переодеваться все вместе: переговариваться, обсуждать что-нибудь.

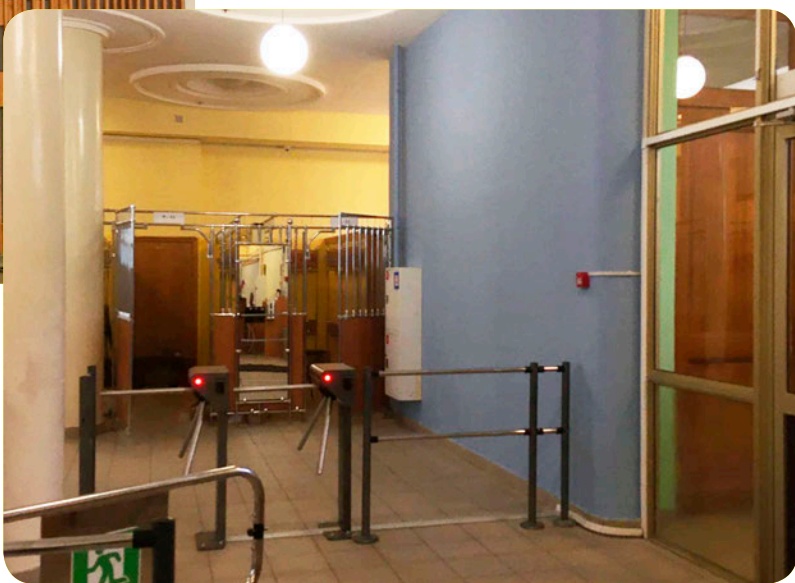
Пока переделали только раздевалки на левой стороне, но скоро приступят к раздевалкам 7-11 класса.



Стены покрашены не только в голубой, но и в белый. Это сочетание цветов выглядит очень свежо и по-современному, что и нужно нашей школе!



Там, где раньше стояли флаги, стоит телевизор, на котором будут показывать свежие новости и видео, сделанные нашими ребятами. Но здесь не просто белая стена, а симпатичный деревянный дизайн, где маленькими брусочками выложен орнамент. Мы узнаем, что именно будет, когда вернёмся в школу.



Вы спросите, кто же придумал этот проект, который решили воплотить в нашей школе? Год назад в университете им. А.Н. Косыгина студентам дали задание придумать современный дизайн для нашего учебного заведения. После того, как ребята сделали свои проекты, Управляющий совет школы решил, что будет в нашей школе.

**Вика Суслина**

## АКТУАЛЬНОЕ

**ЭТО СТРАШНОЕ СЛОВО «ВУЗ»**

## КАКУЮ ФОРМУ ОБУЧЕНИЯ ВЫБРАТЬ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ

Летом для одиннадцатиклассников наступит череда экзаменов. И придется выбрать вуз и факультет, а также форму обучения.

Существует 3 основных вида обучения в вузе: очное, очно-заочное, заочное.

**Очное отделение**

- Вы будете постоянно находиться в компании единомышленников
- Преподаватели, скорее всего, вас запомнят и смогут помочь с поиском работы
- Вы будете находиться в тонусе: пары, домашние задания, с окурники
- Вам дадут большой объем знаний
- Огромное количество домашнего задания
- Дорога до вуза занимает много времени
- Нельзя устроиться на работу или стажировку (или же работать по ночам)
- Бесплезные предметы, для каждого свои, но должное внимание им тоже нужно уделять
- Ранние подъемы, чтобы успеть к первой паре
- Окна между парами
- Придется много платить

**Заочное отделение**

- Маленькая стоимость обучения
- Возможно, вы будете постоянно бездельничать, потому что внешней мотивации не будет
- Можно устроиться на стажировку или работу
- Ранние подъемы к первой паре очень и очень редки, как и окна между парами (вы будете очень редко появляться в вузе)
- Экономите время на дорогу
- Ты видишься с однокурсниками очень редко
- Подразумевает самостоятельное обучение: придется распределять нагрузку и изучать материалы самим без помощи и наставления преподавателя
- Преподаватели не запомнят тебя, а значит, не смогут ни с чем помочь
- Над бесполезными предметами не надо будет много работать, достаточно выполнить пару заданий

**Очно-заочное отделение**

- Можно совмещать учебу и работу (стажировку)
- Вы будете часто видеть однокурсников
- Стоимость ниже, чем на очном обучении
- Вы будете находиться в тонусе из-за лекций и домашки
- Над бесполезными предметами нужно будет поработать
- Вы учите по вечерам, а значит, будете приходить поздно домой
- Преподаватели будут читать вам лекции очень уставшие, да и вы, скорее всего, тоже будете спать на ходу
- Пробелы в знаниях придется осваивать самостоятельно

Список можно пополнять, мы указали лишь основные моменты обучения на разных формах. Какую выбрать - решать вам и только вам.



Если вы плохо сдали ЕГЭ, пропустили подачу документов в вуз, не определились с выбором, взяли не те предметы для сдачи или резко передумали - не переживайте. ЕГЭ можно пересдать ВСЕГДА, можно перепоступить, переждать год, чтобы понять, чего вы хотите, не идти в вуз, пойти работать. Помните, что ваше здоровье важнее всего, ЕГЭ абсолютно не стоит проблем с вашим физическим или психологическим здоровьем. Будьте здоровы!)

*Женя Лысенкова*



## ЗДОРОВЬЕ

**ПИЖАМА КОВАРНА**

ПАРА СОВЕТОВ КАК НЕ ПОТОЛСТЕТЬ НА САМОИЗОЛЯЦИИ

**ЕДА...**

Боишься, что за время карантина станешь ещё больше, поправишься до такой степени, что будет сложно привести себя в форму? Тогда ты на той самой страничке, где мы подготовили для тебя легкие, вкусные, а самое главное - низкокалорийные рецепты!

**«Бог дал вам тело, которое может вынести почти все!  
Ваша задача- убедить в этом свой разум!»**

© Винсент Ломбарди

Прижмитесь к стене спиной, сделайте шаг в перед и медленно соскользните вниз по стене. Угол под коленом должен быть 90°.

Усложнение!: сожмите коленями маленький мячик.

Лягте на спину, вытяните ноги. Поднимайте и опускайте обе ноги не касаясь пола.

Сядьте на пол и согнитесь к ногам. Выпрямитесь, согните ноги в коленях и приподнимите их.

Усложнение!:

1. Покачайтесь из стороны в сторону, корпус держите ровно.

2. Потанцуйте плечами, повертите корпусом, ноги не шевелятся.

Встаньте ровно, ноги вместе. Приседайте, с каждым разом ставя ноги шире, потом уже

банан - 2 шт.  
кефир 1% - 250 г  
мука - 1 ст.  
яйцо - 1 шт.  
разрыхлитель - 1/2 ч. л.  
ванилин - по вкусу  
подсластитель



Для начала разминаем бананы с яйцом. В полученную смесь добавляем подсластитель, разрыхлитель и ванилин. Тщательно перемешиваем. Затем порционно всыпаем муку и перемешиваем. Мы должны добиться консистенции густой сметаны. Разогреваем сковороду и готовим наши панкейки. Мы жарим их без масла. На завтрак панкейки - это здорово, очень сытно и вкусно.

Помидор-1 шт.  
огурец-1 шт.  
болгарский перец-1 шт.  
свежая капуста-150гр.  
лаваш  
зелень



Лаваш развернуть на столе. Разрезать его пополам. Смазать первый лист соусом, затем выложить поочередно начинку. Сначала положить капусту, затем сыр, огурцы, помидоры, болгарский перец и зелень. Завернуть начинку в лаваш. В первую очередь подвернуть свободный край лаваша, потом боковые. После того, как наполнитель оказался полностью окружен лавашом, закрутить его плотной трубочкой. Таким же способом приготовить шаурму из второго листа лаваша.

*Сабина Багова*

**...И СПОРТ**

Раличные виды планок: на руках, на локтях, на одной руке.

Лягьте на пол, одну ногу согните в колене, вторую приподнимите в 45°. Приподнимайте тело на согнутой ноге Делаем каждой ногой!

Встаньте ровно.

1. Поднимайте что-нибудь за головой

2. Поднимайте что-нибудь с стороны

Встаньте ровно, руки в стороны.

1. Не шевелите руками
2. Вращайте по кругу

Ложимся на бок, втягиваем одну ногу, вторую перекидываем через первую ближе к колену и сгибаем ее.

1. Поднимаем-опускаем первую ногу
2. Поднимаем и держим ногу как можно выше

3. Рисуем разные фигуры в воздухе ногой
4. Качаем вверх-вниз ногой

Все делаем каждой ногой.

*Катя Котельникова*

**Ешьте чаще, но маленькими порциями и пейте больше воды!**

**И тогда вашей фигуре после самоизоляции можно будет позавидовать**

## ДИСТАНЦИОННАЯ ЖИЗНЬ

**ХВОСТАТЫЙ ZOOM**

КТО СИДИТ НА УРОКАХ ВМЕСТЕ С НАМИ

Во время дистанционных уроков на фоне то и дело мелькают наши домашние животные. Думаю, они удивлены: почему это их хозяева все время дома? Весь дом раньше был в их распоряжении!

Однако во время урока из кадра стараются прогнать мешающего любимца. А у нас они-главные герои полосы! Давайте знакомиться: домашние животные наших учеников и учителей!

**Наталья Павловна**  
Коты

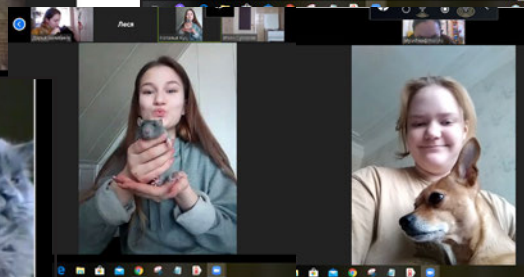
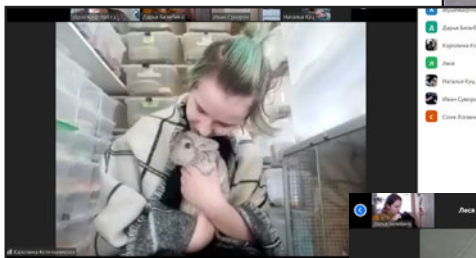
**Катя Котельникова**  
Эублефар Мотылек

**Анастасия Петровна**  
Кошка Бетти

**Светлана**  
**Константиновна**  
Собака Нора

**Марина**  
**Первушина**  
Белка Акки

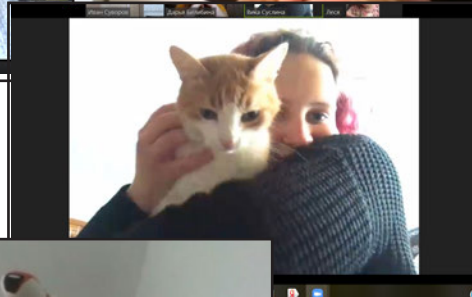
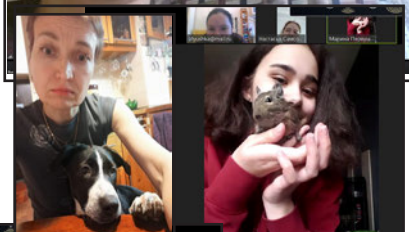
**Соня Логвинова - Черепаха Филиппыч**



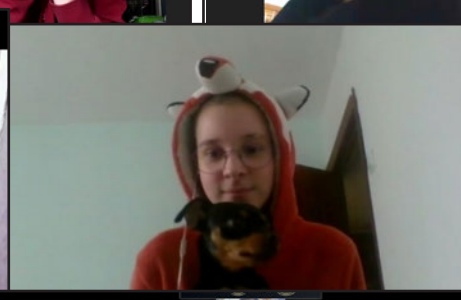
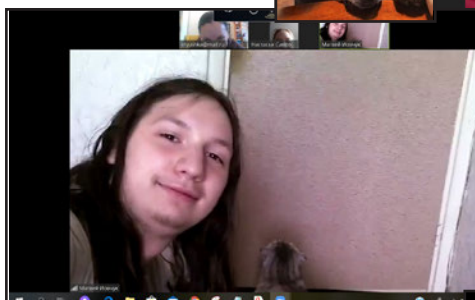
**Натasha Куц**  
Крыс Джек

**Настя**  
**Самсонова**  
Пес Шах

**Ваня**  
**Кабешев**  
Пес



**Вика Суслина**  
Кот Рыжик



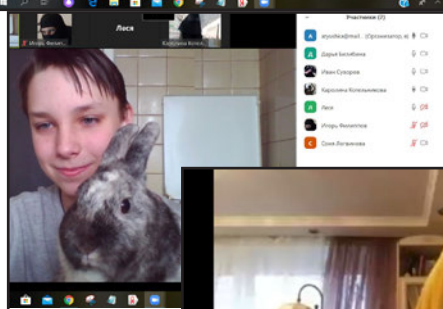
**Вика Суслина**  
Кот Рыжик

**Вероника Колесниченко**  
Собака

**Иовчук Матвей**  
Просто Кошка

**Татьяна Юрьевна**  
Черепаха Тохтамышь

**Суворов Ваня**  
Кролик Пончик



**Иванов Кирилл**  
Эублефар





## СЕМЬЯ

## КАК ДВЕ КАПЛИ ВОДЫ

ИЛИ ДОНАШИВАТЬ ОДЕЖДУ НЕ СТЫДНО

Говорили ли вам когда-нибудь знакомые, что вы похожи на своих родителей? Мне да, но я в это никогда не верила. Давайте проверим, правда ли мы являемся чьими-то копиями? Только для честного сравнения создадим одинаковые условия: ракурс, одежда, фон. Ловите серию фотографий «Как две капли воды, или донашивать одежду не стыдно».



На фотографии моя мама, ее зовут Марина Евгеньевна Жекова, фотография доисторического характера, сделана она в 1984 году. Мама сказала, что мы вообще не похожи, а я бы оценила на троечку из 21.



Это мой папа - Кирилл Олегович Цирельсон. Фото сделано 28 лет назад (ему на фото 15). Похожи мы максимум процентов на 10 (и то потому что я встал в ту же позу).



На фотографии моя прабабушка. На фото есть две пометки 49 и 54. Одна из них - это год. Моя прабабушка была очень хорошей женщиной. Выростила двух сыновей в послевоенное время и дала им высшее образование. Все говорят, что мы очень схожи, но судить вам. Чёткие губы, очерченный нос - вот, что нашли одинакового в нас родственники.



Был снимок сделан в 1930-х. В этот период времени она встречалась с моим прадедом, Гарри Блатцом, экспатом из Германии, приехавшим в Россию работать инженером. Думаю, мы не сильно похожи внешне, если только формой лица. А характером, надеюсь, мы с ней схожи, потому что, по рассказам, она была женщиной очень сильной.



На фото Ирина Котельникова - моя мама. Похожи только положением, а лицом совсем нет.



Здесь моя мама, Ольга Евгеньевна, в 5 классе.

*Соня Логвинова*

## ИНТЕРЕСНОЕ

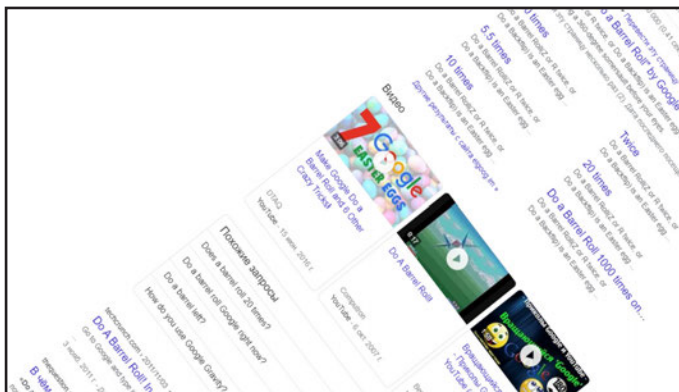
## НЕОБЫЧНЫЙ ИНТЕРНЕТ

## КАК ЕЩЕ МОЖЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ ПОИСК

Привет всем! Всем нам иногда бывает скучно на самоизоляции, и в этой статье я расскажу про некоторые фишки в Google. Ну что, поехали!

В поисковик вводим следующие словосочетания (по одному) и нажимаем кнопку «Мне повезет».

do a barrel roll  
zerg rush  
tilt



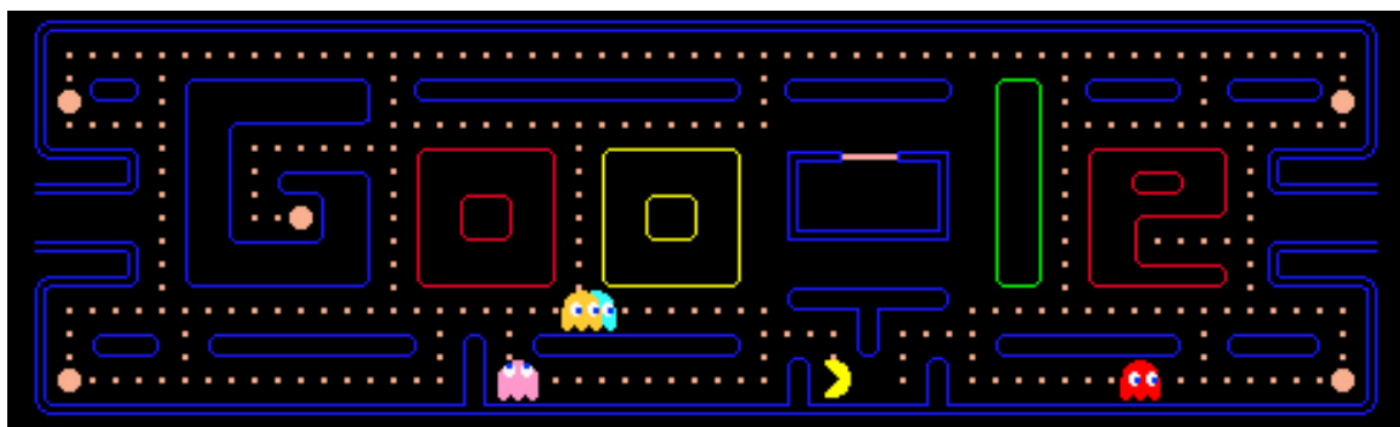
Разводим настоящий бардак на страницах поисковика Google. Для этого перейдите по ссылке: <http://www.mrdoob.com/projects/chromeexperiments/google-gravity/>. Можно все перетягивать, швырять и наводить полный хаос, а также поисковик смело можно использовать для его прямого предназначения (для поиска)!



Дудлы – это необычные творческие версии логотипа главной страницы Google. Они появляются в честь праздников, годовщин великих событий или юбилеев знаменитых художников, первооткрывателей и ученых, изменивших ход истории. Как появились дудлы?

В 1998 году основатели Google Ларри Пейдж и Сергей Брин хотели оповестить пользователей о том, что они уехали на фестиваль Burning Man, который завершается сожжением огромной деревянной фигуры. Они поместили позади второй буквы О логотипа рисунок деревянного человечка, чтобы все знали, что они сейчас не в офисе. Так возникла идея украшать логотип в честь важных дат и праздников. Пользователи были приятно удивлены неожиданными переменами в простом логотипе. Поэтому в том же году в День благодарения на нем появилась индейка, а в октябре 1999 года на Хеллоуин вместо двух букв О в логотипе красовались тыквы. За этими дудлами последовали другие. В Google очень много интерактивных дудлов, но об одном, более известном, я расскажу/

<https://www.google.ru/logos/2010/pacman10-i.html>



Это шедевральный, известный каждому Pac-man. Задача игрока - управляя Пакманом, съесть все точки в лабиринте, избегая встречи с привидениями, которые гонятся за героем. С повышением уровня игры изменяется только её сложность, архитектура лабиринта остаётся идентичной. Всего в игре 256 уровней, но, я думаю, вы и сами всё знаете.

Игорь Филиппов

## СОЧИНЕНИЯ

**ПАРА СЛОВ**

МИР ЧЕРЕЗ ПЕЛЕНУ РАССКАЗА

**А вы можете представить себе, что в двух предложениях можно описать всю жизнь?**

Существуют очень маленькие рассказы, которые заставляют задуматься. Такие рассказы имеют свой стиль «Drabble». В Бирмингемском университете Drabble существовал как форма словесной игры, а уже позже, в 1987 году, принял форму настоящего литературного конкурса. Как говорится, краткость сестра таланта. Сейчас мы приведём пару рассказов в разных жанрах.

**Комедия**

Я заметила, что если не кушать хлеб, сахар, жирное мясо и всю вредную пищу – лицо становится меньше, но грустнее.

*Фаина Раневская*

**Драма, трагедия**

Продаются детские ботиночки. Неношеные.

*Эрнест Хемингуэй*

Я был в обиде на Творца, что не имел сапог, пока не встретил молодца, который был без ног.

*Омар Хайям*

**Триллеры, ужасы**

Последний человек на земле сидел в комнате. В дверь постучались...

*Автор неизвестен*

-Привидений не существует, - сказал Иванов Петрову.

-Вы так думаете? - ответил тот и исчез.

*Автор неизвестен*

**Рассказы, написанные нашими друзьями**

Я выпрямила волосы. Передали, что будет дождь.

*Соня Логвинова*

Работая, я устаю.

*Даша Жаворонкова*

Формальные отношения со скорбной юдолью

*Натasha Аникина*

**РЕДКОЛЛЕГИЯ**

**Главный редактор:**

Соня Логвинова

**Верстка:**

Козлова А.П.

**Корреспонденты:**

Соня Логвинова

Катя Котельникова

Олеся Писарева

Сабина Багова

Игорь Филиппов

Вика Суслина

Женя Лысенкова

Даша Жаворонкова

Натasha Аникина

**Руководитель:**

Козлова А.П.



RSPR 77-02124-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.Igo.ru

*Олеся Писарева*