



СМОТРИ ВЫШЕ!

# ОРИЕНТИР

ВЫПУСК 39 АПРЕЛЬ-МАЙ 2019





## ИНТЕРЕСНОЕ

# ЕСЛИ НЕ ДВОРНИКОМ, ТО КЕМ?

## КАКИЕ ПРОФЕССИИ ПОДОЙДУТ ВЫПУСНИКАМ?

У нас часто возникает вопрос, кем работать. Эта проблема преследует нас на протяжении всей нашей школьной жизни. И если у некоторых есть время еще подумать о своем будущем, то что делать выпускникам? У них осталась всего пара месяцев для определения. Не беспокойтесь! Команда Острова Сокровищ поможет вам! Мы подобрали некоторые восхитительные профессии, которые обязательно вам понравятся.

Первая профессия — держатель голов. В метро в часпик, когда мы стоим уже минут тридцать, очень сильно устает шея, ведь нам надо держать голову. Некоторые и в школе не в состоянии держать голову, ну, а что творится в метро, история, к сожалению, умалчивает. Но человечество не стоит на одном месте, поэтому, наконец-то, появились люди готовые держать наши головы. Мы сможем заниматься чем-то более полезным, чем держанием головы. Теперь нам не придется тратить лишнюю энергию на это действие, и, может, мы сможем чуть-чуть поспать стоя.



Вторая профессия — диван-подушка. Иногда мы очень сильно устаем, и не можем не заснуть, но спать в общественных местах очень неудобно. Для этого у нас есть люди, чьи плечи мягче тысячи подушек, а их объятия теплее любого одеяла. Если бы таких людей не было, то наши спины уже давно бы болели, а мы были бы еще более уставшие, чем обычно. Эти люди сохраняют наш сон в уюте и комфорте. Без них наша жизнь превратилась бы в серые будни, потраченные на поиски места для сна.

Третья профессия — это перебиратель бобов. Очень сложная, но интересная работа. На этой работе вы сможете увидеть все виды бобов, набраться терпения и стать усидчивым. Если бы не было перебирателей бобов, то нам бы пришлось перебирать бобы самим, что отняло бы у нас очень много драгоценного времени, так что таких людей надо ценить, и надо сказать им огромное спасибо за каждую пачку бобов, которую мы съели, не увидев в ней ни одной плохой бобинки.

Четвертая профессия — человек-атмосфера. Благодаря ему все Ваши мероприятия приобретут серьезную атмосферу. Он сможет одним своим взглядом сделать так, чтобы все замолчали, посмотрели и послушали вас. Эта профессия хороша, потому что вас сразу все начнут уважать, вас будут приглашать на серьезные встречи, но, может быть, вам будет не интересно слушать, что говорят на этих мероприятиях, но вы будете узнавать информацию одним из первых, что достаточно круто.

Но, несмотря на наши прекрасные советы, главное, чтобы ваша профессия вам нравилась, и чтобы вы получали удовольствие от работы. Надеемся, что вы сможете выбрать такую работу. Желаем вам удачной сдачи экзаменов, чтобы вы смогли поступить туда, куда вы хотели. Удачи!

*Вика Суслина*

## ВЕЛИКИЙ ПРАЗДНИК

**ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ**

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НЕ ВСЕ РАВНО

Недавно прошёл очень важный для всех праздник День Победы. Мы все снова увидели огромное количество плакатов с лозунгами, людей с повязанными оранжево-черными лентами, и, конечно, парад. Это все безусловно важно. Но не стоит забывать о тех, для кого этот праздник особенно важен, о ветеранах. В этой статье мы хотим не просто затронуть эту тему, а рассказать о том как реально можно им помочь.

Первое, что приходит на ум, это податься в волонтеры. Но это может сделать далеко не каждый. Туда берут только с 18 лет, и этому надо уделять действительно много времени. Если у вас нет столько времени или вы ещё несовершеннолетний, вы можете стать внештатным добровольцем. Просто помогите бабушке дотащить сумки до подъезда, предложите оплатить покупки в магазине, помогите починить что-нибудь дома.

Есть ещё один способ-это перевести деньги в фонд, который специализируется на помощи участникам Великой Отечественной войны. В наше время все те люди, которые стали свидетелями тех ужасных событий, являются пенсионерами. Не у всех у них есть родственники, которые могут материально помочь. Лишними для них деньги не будут никогда. Для вас не составит труда отправлять каждый месяц по сто-двести рублей, а для них это станет весомой помощью.

Вы можете объединиться всем классом и найти список участников Великой Отечественной войны, живущих рядом. Разделитесь на группы и идите помогать. Кто-то попросит протереть мебель, кто-то попросит помыть пол, а кто-то и просто поговорить по душам. Каждому человеку нужно общение, вы даже не представляете, какую гору позитивных эмоций вы получите после проведенных часов с ними рядом. После первого такого похода вам захочется ходить ещё. Ведь согласитесь, очень приятно слышать в свой адрес слова благодарности за проделанную работу.

**А какими были наши привычные места тогда?**

Во времена Великой Отечественной войны люди работали на заводах не переставая. Производить оружие было необходимо. Так один человек мог работать 12-14 часов без отдыха. Чтобы вы понимали, насколько им было сложно, мы расскажем вам одну историю, которая произошла недалеко от нашей школы. Раньше напротив нынешнего магазина "Billa" стоял обыкновенный жилой дом. Люди ежедневно возвращались с работы дико уставшими и засыпали "без задних ног". В одну такую ночь наш район начали атаковать. Бомба упала вблизи дома. Её ударная сила была настолько большая, что у этого здания упала стена. Но люди были настолько изучены, что не заметили этого. Их организм настолько нуждался во сне, что их не разбудил даже звук упавшей бомбы, а затем уже и стены. Они просто продолжали мирно спать.

В те времена наш район было не узнать. Так посреди Большой Ордынки могли стоять огромные баллоны с газом. Все яркие здания были прекращены в серый цвет. Узнаваемые места были закрыты тряпками. Но вы даже не представляете, как сильно изменился Кремль тогда. Все звезды были погашены и одеты в чехлы. На этой фотографии хорошо видно как стены замаскированы под окна домов. Мавзолей стилизовали под старомосковский особняк, накрыли его крышей и дорисовали колонны. План маскировки Кремля работал на ура. Немецким летчикам было очень сложно ориентироваться. Вообще, план маскировки Москвы придумал известный архитектор Борис Иофан. Еще он спроектировал серый дом на набережной и памятник «Рабочий и кохозница». Всего Москву бомбили 141 раз, из них только 8 Кремль.



Вообще в то время все было по-другому. Жизнь была другая. Когда читаешь все эти истории, бросает в дрожь, понимаешь, насколько хорошо живется сейчас. Цените мирное время. Время, когда над городом не гремят бомбы, время, когда вы можете пойти на улицу и увидеть всю красоту Москвы, время, когда все ваши близкие живы и здоровы, время, когда всё хорошо.

*Соня Логвинова*



## ВОСПОМИНАНИЯ

## ПОСЛЕВКУСИЕ ВЕСЕННЕГО СБОРА

ВОСПОМИНАЕМ СЧАСТЛИВЫЕ ДНИ

## ОЧЕНЬ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ДЕНЬ

День выживания в экстремальных условиях ребятам очень запомнился не только потому, что все промокли и подмерзли, но и потому, что он был действительно необычным и крайне познавательным! На протяжении всего дня ребята учились выживать в различных, опасных для жизни, условиях. Лес, пустыня, горы, Арктика - таят в себе много опасностей. Чтобы продержаться в экстремальных условиях нужно многое знать и уметь: как разжечь костер, как добыть себе пищу, как оказать первую помощь? После познавательной кругосветки ребята отправились тестировать новую, и «безопасную», по словам разработчиков, виртуальную игру. Кто бы мог подумать, что юных экспериментаторов заставит там остаться подольше сбой программы? В поисках выхода ребята наткнулись на путников, которые, как оказалось тоже тестировали игру раньше, о из-за сбоя тоже не могут выбраться, плутая тут уже не первую неделю! Вместе они преодолевают множество препятствий, и, о, чудо! разработчики игры находят способ отправить на помощь ребятам спасательный экипаж. Без потерь и увечий все возвращаются в наш мир.

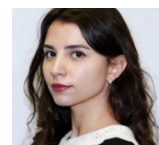
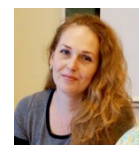
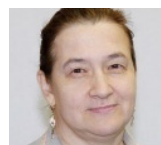


По итогам дня ребята научились не только не доверять разработчикам «безопасных» игр, но и прекрасно усвоили знания, которые помогут им в экстремальных условиях. Но самый главный урок, который преподавал этот день: любые знания хороши, но вместе с хорошей командой и боевым настроем они работают во много раз лучше!

## ДАВАЙТЕ ПОПОЕМ!

Музыка является одной из самых важных составляющих жизни большинства людей. Процесс прослушивания музыки способен как поднять настроение, так и заставить вас грустить. Но как обычная комбинация звуков способна так влиять на наши эмоции? Когда человек слушает музыку, на него воздействуют не сами звуки, а их комбинации, темп, характер звучания, и лад, то есть система, связывающая звуки различных высот. Существуют два основных тональных лада, которые влияют на характер звучания музыки наивыразительнейшим образом: мажорный и минорный. Практически вся музыка, которую мы слышим каждый день, построена именно на них. Мажор, как правило, воспринимается человеком очень бодро, весело и восторженно. Например, песни нашумевшей американской группы из трёх братьев-мультиинструменталистов «AJR» (Само название группы -- это аббревиатура из имён участников. Адама, Джейка и Райана.) Большинство их песен построены именно на мажорном ладу и вызывают лишь положительные эмоции. А минор воспринимается очень тоскливо и грустно. Например, песня из фильма «Титаник» «My heart will go on». В момент прослушивания подобного невольно хочется грустить и возможно даже плакать. Но почему? С научной точки зрения дело в том, что звуки лада различаются по высоте звучания, где, в свою очередь, высота звука определяется частотой колебаний звуковых волн. Простыми словами, чем выше частота колебаний, то есть время, за которое совершается одно колебание, тем выше звук воспринимается на слух. Человеческий слух очень внимательно реагирует на разность частот, звучащих друг за другом или одновременно. Поэтому нам важно именно сочетание звуков, а не по отдельности.

В этом году на весеннем сборе прошёл день музыкального фестиваля. Цель дня-познакомить ребят с несколькими основными музыкальными жанрами и стилями, коих, как оказалось, насчитывается более 100, поэтому предлагаем вам попробовать угадать любимых исполнителей учителей нашей школы.



## ФАНАТЫ

## ОЖИДАЕМЫЙ ФИНАЛ

ДЕЛИМСЯ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ ОТ ПОСЛЕДНЕГО ФИЛЬМА МСТИТЕЛИ



Тор



Вдова

Друзья онлайн 64



Локи



Капитан



Танос



Железный

Интересные страницы

клуб любителей  
MARVELДа что вы знаете  
о мстителях?ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ  
ФЭНДОМ МСТИТЕЛИМСТИТЕЛИ в  
схемах и  
мемах

Фотоальбомы 22



Софья Логвинова

5 минут назад

Недавно была в кинотеатре на премьере финала "Мстители" и мне очень интересно узнать у вас: как вам последняя часть "Мстителей"? Совпали ли ваши ожидания с реальностью? Какой ваш любимый герой?



5



21

Сначала старые ▾



Фанатка Марвел

Мне очень понравилась последняя часть "Мстителей". Я плакала раза три - у меня этот фильм вызвал кучу эмоций. Готова пересмотреть этот фильм еще раз. Мои ожидания совпали частично. Я знала, что обязательно кто-то умрёт, и мне все равно было очень грустно расставаться с любимыми героями. Мой любимый герой это несомненно красавчик Тор) А еще мне очень понравилась Алая Ведьма. Она очень крутая, сильная и красивая. Я бы хотела отдельный фильм или даже фильмы про нее!

5 минут назад Ответить



Мстители.супер

Последняя часть "Мстителей" - просто бомба, ощущения во время были на - подобии «я хочу плакать и смеяться» (причём одновременно). Насчёт ожиданий не могу сказать точно, ибо до начала почти половину фильма мне проспойлерили, но для меня большинство поворотов сюжета все-равно оказались шоком. Любимым героем у меня, пожалуй, является Тони Старк (Железный Человек).

P.S. Всем рекомендую сходить на этот богоподобный фильм (даже тем, кто вообще не знаком с фильмами от Marvel).

4 минут назад Ответить



Рука Таноса

Очень понравилась, хорошее окончание эпохи.

Ожидания почти совпали, я очень сильно удивлен сюжетом.

У меня все-таки нет любимого персонажа, но мне понравились Тор и Ракета, их дуэт был очень клёвым, я бы посмотрел на продолжение их истории!



Локи Супер

Отличный конец для огромной сюжетной линии. Очень смешной, хорошие спецэффекты и отлично поставленные сцены, также достаточно драматично. Мои ожидания почти совпали, хоть и есть маленькие сюжетные дыры.

А мой любимый персонаж - Железный человек, хотя они все хороши)



## РАЗМЫШЛЕНИЯ

# 4 ШАГА К УСПЕХУ

## СПОСОБ ПОДНЯТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

Каждый человек так или иначе сталкивался с ленью. И я тоже. Можно даже сказать, что я самый ленивый человек на свете. Я очень люблю просто лежать и ничего не делать или же заниматься какими-то совершенно посторонними вещами: дурачиться под музыку, брэнчать на гитаре, играть в компьютерные игры. Но все это уже в прошлом. Сейчас все по-другому. Например, вместо того, чтобы спать до 14 в выходные и в будние просыпаться в 7:45, я теперь встаю в 6 утра, конечно, не всегда мне это удается, но позже семи никогда не просыпаюсь. Я стала заниматься йогой по утрам, иногда бегаю вечером или утром. В общем, все в моей жизни очень круто поменялось, и я не могу не заметить то, что произошло со мной, когда пересмотрела свой образ жизни.

Итак, если вы замечаете, что уже утром чувствуете усталость, сонливость и так продолжается целый день, если вы никогда ничего не успеваете или же просто любите эксперименты, то я расскажу вам, как сделать себя немного лучше)

Для начала изменим нашу жизнь масштабно. А именно, попробуйте представить, что год теперь длится всего 12 месяцев всего 12 недель. Почему это необходимо сделать? Все очень просто. Когда вы ставите себе цели на 12 месяцев, то, зачастую начинаете ими заниматься в январе-феврале и ноябре-декабре. Так происходит, потому что мы думаем, что у нас очень много времени и мы все успеем. Времени очень мало, и оно проходит незаметно. Так что в год мы фактически работаем всего четыре месяца. А теперь представьте, что у вас есть только 12 недель. Такой ограниченный промежуток времени не позволяет расслабиться, а заставляет все время работать. В итоге, вы за эти 12 недель сделаете намного больше, чем за год. Так что, если вы хотите повысить свою продуктивность, пользуйтесь этим советом.

Не ограничивайте себя знаниями, которые даются в школе. Изучайте, изучайте и изучайте. Вы сами удивитесь и обрадуетесь чувству, что вы знаете то, чего не знает никто. И главное – читайте. Пользу книг не отменял никто. Читайте всего по полчаса в день, это совсем немного, и читайте то, что интересно вам. Любите фильмы ужасов, тогда почему бы вам не ознакомиться с романами этого жанра. Они могут быть намного страшнее фильмов) А чуть позже начните пробовать новые жанры. Вы затынетесь. А главное, станет намного легче формулировать свои мысли.

Включите физическую активность в свою жизнь. Например, вы можете заниматься йогой. Всего 10 минут в день, но они принесут немало пользы вашему организму. Когда на улице хорошая погода, то обязательно идите бегать. Для этого занятия вовсе не нужна компания. Наоборот, вы сможете побыть наедине с самим собой, выплеснуть всю негативную энергию. Даже 15 минут бега в медленном темпе положительно скажется на вашем организме.

Сделайте музыку неотъемлемой частью вашей жизни. Открывайте для себя новые жанры, новых исполнителей. Музыка, играющая фоном, даст вам дополнительный заряд энергии, и вы справитесь со своими повседневными делами намного быстрее.

*Евгения Лысенкова*

## РЕДКОЛЛЕГИЯ

**Главный редактор:**  
Женя Лысенкова

**Выпускающий редактор:**  
Соня Логвинова

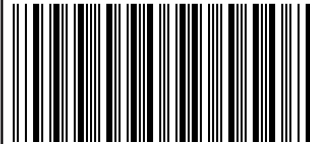
**Верстка:**  
Даша Малова  
Вика Суслина  
Даня Родригес  
Соня Логвинова

**Корреспонденты:**  
Соня Логвинова  
Даша Малова  
Полина Брей  
Женя Лысенкова  
Даня Родригес  
Вика Суслина

**Руководитель:**  
Козлова А.П.



RSPR 77-02124-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru

