



СМОТРИ ВЫШЕ!

# ОРИЕНТИР

ВЫПУСК 37, ЯНВАРЬ 2019



## ИНТЕРВЬЮ

**ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ**

О ЖИЗНИ В ОСТРОВЕ

Наверняка, учась в этой школе уже достаточное количество времени, каждый успел услышать про некую организацию, проводящую и готовящую разные суперские мероприятия. Многие сразу скажут, что это ДОО «Остров Сокровищ», а кто-то слышит это название впервые. В этой статье собраны ответы на вопросы двух организаторов – молодого и уже бывалого. Так, что же они нам расскажут?



Корреспондент: Как ты попала в Остров?

Даша Файзиева: Я попала сюда благодаря моей сестре. Она меня отправила на сбор в 16 году, и мне очень понравилась эта деятельность. Среди организаторов я увидела своих одноклассников и мне захотелось им помогать.

Корр: Что значит – быть организатором?

Даша: Это значит быть ответственным за себя и других, уметь делать задания, рассчитывая на других людей, и уметь объяснить, что к чему. А так же, привлекать внимание, чтобы в «Остров Сокровищ» захотели прийти новые люди!

Корр: Что такое Остров?

Даша: Мой второй дом, в котором меня всегда поддерживают.

Корр: Расскажи несколько локальных шуток. Ты знаешь, как они зародились?

Даша: Тут очень много разных шуток, но они очень локальные, и не все их смогут понять. Например, про день тюрьмы. Если у нас нет идей для сбора, кто-то обязательно скажет про него.

Корр: Как ты находишь время и силы на Остров? Хватает ли их вообще?

Даша: На самом деле, попав в ОС, времени стало категорически мало. Нужно сходить на сбор по сбору, при этом учителя соревнуются, кто задаст больше домашнего задания. Но работа в Острове вдохновляет многих и даёт им новые силы, чтобы мы могли успевать в учебе, и в нашей организации.

Корр: Что ты скажешь напоследок нашим читателям, которые недавно услышали про остров?

Даша: Приходите все в Остров, тут очень весело!

Корреспондент: Как ты попала в Остров?

Карина Киракосян: В Остров я попала в пятом классе, когда была ребенком. В восьмом классе я стала организатором. Я не думала, что Остров меня так затянет. Так, два мероприятия помогу организовать, и всё. Как же я была права :)

Корр: Что значит быть организатором?

Карина: Это очень ответственная работа. Организатором быть сложно, но мне нравится. Организаторы – это веселые и крутые люди. Для меня быть организатором – это придумывать разные тематические дни так, чтобы детям было интересно и весело.

Корр: Что такое Остров?

Карина: Остров - это одна большая семья. Здесь всегда всем рады. Я хочу сказать, что Остров – это место, в которое хочется возвращаться каждый день.

Корр: Расскажи несколько локальных шуток. Ты знаешь, как они зародились?

Карина: Самой популярной шуткой в этом году является «Опять этот Егор Цирельсон». Многие говорят об этом, когда что-то произошло, и в этом виноват Егор) Не все знают, как появилась шутка. Ее придумал Никита Брей. Егор забирал у него еду. Никита был очень расстроен и постоянно говорил ему: «Опять этот Егор Цирельсон». А после организаторского сбора этой шуткой начали пользоваться остальные.

Корр: Как ты находишь время и силы на Остров? Карина: Времени нет, а вот сил хоть отбавляй! Мне нравится быть в Острове. Я с радостью делаю всё, чтобы сделать мероприятия лучше.

Корр: Что ты скажешь напоследок нашим читателям? Карина: Приходите все на Зарницу!!!

Даша Малова

## СОВЕТЫ

**ОН ПРОЗВАН ЛЮТЫЙ**

ШУТОЧНЫЕ СОВЕТЫ О ТОМ, КАК ВЫЖИТЬ В СУРОВУЮ ПОГОДУ

Зима – отличное время года, когда погода совпадает с вашими ожиданиями на все сто, и вы не чувствуете сонливости из-за того, что солнце садится в середине дня. Но не многим так везет: мы заставляем себя выходить на улицу силком, не можем с первого раза подняться с постели, а время вне ее проводим, завернувшись в одеяло и попивая горячие напитки, чтобы восстановить утраченное тепло. Переставайте печалиться! Сейчас мои модные зимние советы перевернут вашу жизнь с ног на голову!

Начнем подготовку к выходу на улицу. Прежде всего нужно убедиться, голодны вы или нет, потому что будучи голодными вы не только ослабнете по дороге от пункта А в пункт В, но и падете жертвой мороза! Да-да, выходя на улицу с пустым желудком, вы рискуете быстрее замерзнуть, так что зимой-важно хорошо кушать.



Прежде чем распахнуть дверь в ледяную бездну... то есть на улицу, нужно превратиться в тыкву! Ой, то есть в капусту или лук, кому как больше нравится. Чем больше на вас слоев одежды, тем лучше будет сохраняться тепло вашего тела. На ноги, например, можно надеть колготки-леггинсы-джинсы, а на тело майку-кофту-свитер. Для завершения образа нужно найти шкуру животного, но если это вас не устраивает, то есть согревающие пластыри, которые можно использовать в крайнем случае.



Особенно важно укутать свои ноги, потому что начинаем мерзнуть мы всегда с них. Наши ступни мы облачаем в одну-две пары плотных шерстяных носков и теплые ботинки. Обувь должна быть просторной, чтобы она не сдавливала ваши ноги в теплых носках (если будет давить или плотно обхватывать, то тепло уйдет даже быстрее) и на толстой подошве: холод от земли будет дольше через нее проходить.



Следующее уязвимое место – руки. Да, когда руки заточены во что-то, мы чувствуем себя уютно, потому что это наш основной инструмент, но именно поэтому мы и должны их беречь. Забудьте о перчатках – это прошлый век. Лучше всего в холодную погоду носить варежки, в них пальцы могут делиться друг с другом живительной силой и не превратиться в льдинки.



Шарфы – невероятно важный атрибут для того, кто планирует пережить эти холодные времена и остаться здоровым. За шиворот ваши недруги кидают вам снег, а злодейка-природа задувает туда холодный воздух, следовательно, тепло вашего тела уходит, и вы больше не горячий мексиканец, а глыба льда.



Мы подобрались к самому интересному – отсеку, в котором хранятся все ваши извилины, или просто бесполезная масса, у кого как. Сразу огорчу, ваша длинная прекрасная шевелюра не согреет ни ваши уши (на ходу ваша грива просто будет эпично развеиваться, но не греть), ни всю остальную часть головы, а сами волосы лишь испортятся. К сожалению, это все, что с ними произойдет. Поэтому шапка очень рекомендована к ношению не только Винни Пуху, но и всем-всем-всем.



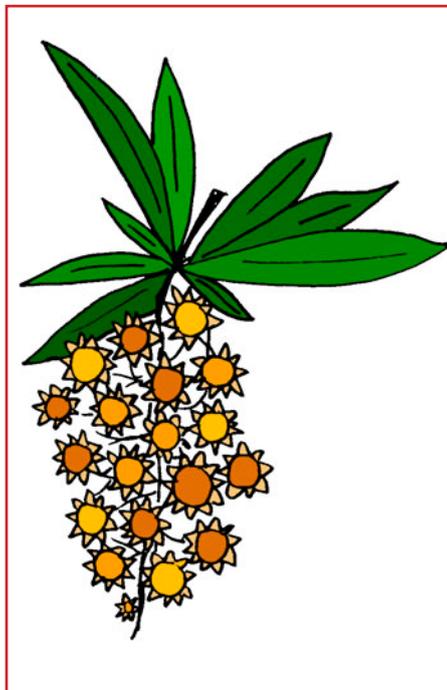
Это была рубрика модные зимние советы. Если вы поддержите ее лайками, то в другое время года мы выпустим что-то похожее. Ставьте классы, читайте газету, всем чао-какао!

ПОПРОБУЙ САМ

# СОВСЕМ НЕ ЧАЙНАЯ ИСТОРИЯ

7 РЕЦЕПТОВ АРОМАТНОГО И СОГРЕВАЮЩЕГО ЧАЯ

Все замерзли и ищут способы, чтобы хоть чуть-чуть согреться. Отличным вариантом станет горячий чай. Я собрал 4 рецептов чая, которые отлично помогут вам согреться в темный и холодный зимний вечер.



## Солнечная облепиха

Облепиха – это сокровищница витаминов. Чай из нее – лучший антидепрессант и противовоспалительное. А в компании с медом чудо-ягода еще и очень вкусна.

### Ингредиенты:

150 грамм облепихи  
2 столовые ложки чёрного чая  
2 столовые ложки мёда  
500 мл воды

### Готовим:

Ягоды облепихи хорошо промой, 2/3 части подави ложкой в пюре. В чайник положи облепиховое пюре, оставшиеся ягоды и чёрный чай. Залей кипятком, укутай и дай настояться 10-15 минут. Готовый чай разлей через ситечко, добавив мёд по вкусу.

Этот чай популярнее всего перед экзаменами, т.к. все безвылазно сидят дома и не получают витаминов, тут и приходит на помощь этот чай. Вас может испугать кислый вкус облепихи, но не волнуйтесь, чай из нее получается очень вкусный!

## Пламенный апельсин

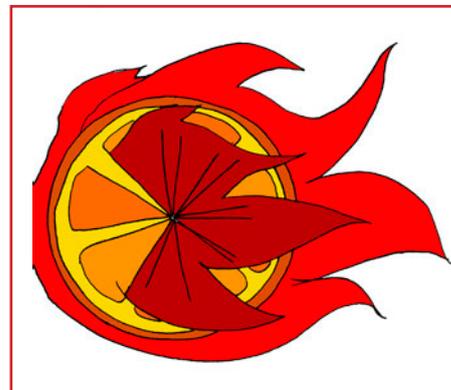
Апельсиновый чай самый вкусный.

### Ингредиенты:

80 грамм изюма  
2 апельсина  
2 столовые ложки абрикосового джема (варенья)  
500 мл апельсинового сока  
Чёрный чай

### Готовим:

Завари крепкий чёрный чай двумя стаканами кипятка. Добавь промытый изюм и оставь на 10 минут. Апельсины нарежь мелкими кубиками вместе с цедрой. В небольшой кастрюльке смешай апельсиновый сок, абрикосовый джем и кусочки нарезанного апельсина. Накрой крышкой и провари на слабом огне в течение 15 мин. Апельсиновую смесь взбей в блендере до однородности и соедини с чаем и изюмом. Все вместе доведи до кипения, затем процеди и разлей по чашкам.



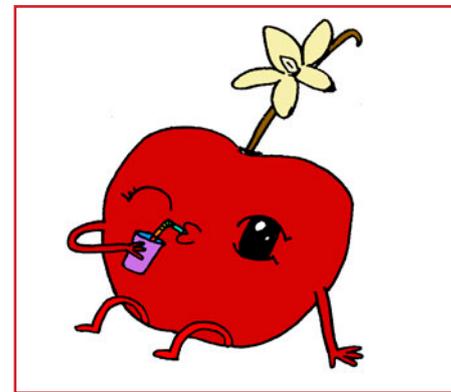
## Мятный тоник

### Ингредиенты:

цедра апельсина  
цедра лимона или лайма  
3 ломтика сушеного имбиря  
1 пучок мяты  
3 чайных ложки черного листового чая  
500 мл воды

### Готовим:

Срежьте с апельсина и лимона цедру, нарежьте соломкой, мяту растолките ступкой прямо в чайничке. Положите 2 палочки корицы, гвоздику, цедру апельсина и лимона, порезанный лимон или лайм, имбирь, мяту, 3 чайные ложки чая и залейте кипятком.



## Яблочно-ванильная нега

### Ингредиенты:

100 грамм яблока  
100 грамм груши  
60 грамм апельсина  
50 грамм лимона  
1 палочка корицы  
50 мл ванильного сиропа (можно заменить ванильным сахаром, по вкусу)  
400 мл кипятка

### Готовим:

Фрукты нарежьте кубиками и поместите в чайник. Добавьте ванильный сироп и палочку корицы, залейте все кипятком и дайте настояться 15 минут.

*Дима Бесков*

## ИНТЕРЕСНОЕ

**ВРЕМЯ ВЫКИНУТЬ КАЛЕНДАРЬ**

ПОДВОДИМ ИТОГИ 2018 ГОДА

Совсем недавно закончился 2018 год, который подарил нам столько интересных мероприятий. Давайте вместе вспомним самые громкие события прошедшего года



2018 год начался с любимой всеми Зарницы. Это мероприятие всегда обсуждают задолго до его начала. Зарница запомнилась всем тем, что победили сразу два взвода: Север и Юг. Помните, сколько тогда было криков радости? И как первые секунд десять никто не верил в происходящее. Вы уже готовитесь к Зарнице 2019? Наверняка уже вдели нитку в иголку и гадаете, в какой взвод вы попадете в этом году. Тем более, всегда интересно, что нового придумают для нас (Вдруг в этом году добавят фиолетовый взвод)



Сентябрь запомнился нам теплым организаторским сбором, на который пришло очень много новых лиц. Это самое яркое мероприятие для организаторов. В течение двух дней для ребят провели игры на сплочение, а самой интересной стала ночная ролевая игра! Её подготовили выпускники, и от этого она стала более захватывающей. Было очень страшно! В конце поездки мы посвятили всех новеньких в организаторы, повязав им белые галстуки.



На осенних каникулах прошел традиционный сбор. На нем мы побывали отважными викингами и спасли мир от Рагнарека, построили собственные самолеты и узнали начальный курс физики, написали и издали 4 разные книги. Если вы были в школе во время каникул, но не были на сборе, то из окна третьего этажа могли увидеть яркие самолёты, сделанные руками ребят из отрядов. Также по хэштегу #ФанФест518 в Instagram вы могли увидеть отрывки книг, созданные на последнем дне.



В начале декабря прошло самое масштабное событие года – театральный фестиваль. Сказок было очень много, целых 8! Подготовка шла 2 месяца. Было потрачено много ткани, чтобы создать новые костюмы, много сил, и в итоге все спектакли прошли на ура! Победителем фестиваля стал мюзикл «Большой секрет», режиссерами которого были Вика Суслина и Соня Григорьева.



За три дня до Нового года прошло последнее мероприятие 2018 года – зимний сбор. И хоть он был достаточно коротким, прошло всего двенадцать дней, зато он сумел создать для всех сказочное настроение. Мы сняли 4 фильма самых разных жанров, а потом побывали в стране Муми-троллей, Швеции, где мы погуляли на городском празднике. Также мы познакомились с героями книг про Муми-троллей (они очень милы, на фото слева).

Что ж, 2018 год был очень насыщенным, и мы очень надеемся, что 2019 год нас порадует таким же огромным количеством разнообразных мероприятий.

МОЯ ПОЛКА

# ТОКОГО ВЫ ЕЩЁ НЕ ЧИТАЛИ ...

РАССКАЗЫВАЕМ О КНИГАХ И ФИЛЬМАХ

И вот на дворе уже зима. Новогоднее настроение витает в воздухе, но в этой подборе вы не найдете ничего, что создаст для вас сказку, подарит волшебство. Вас ждет одна книга, маленький рассказ, который сможет прочитать даже самый ленивый, и потрясающий, но жестокий фильм. Приятного времяпрепровождения!



## «ОБЩЕСТВО МЕРТВЫХ ПОЭТОВ»

Это драматический фильм 1989 года, снятый Питером Уиром. Действие происходит в США, в частной школе для мальчиков. Бывший ученик этого заведения, Джон Китинг (Робин Уильямс), возвращается в родные стены, чтобы преподавать литературу. Его методика обучения не нравится никому, кроме семерых юношей. Они видят в Джоне не только преподавателя, но еще и хорошего друга, который помогает найти свое место в этом мире, учит быть живым человеком, а не винтиком в системе, смотреть на мир другими глазами. И Китинг же рассказывает мальчишкам о тайном обществе мертвых поэтов, где на каждом заседании нужно рассказать написанное стихотворение. Что произошло в жизни мальчишек, вы узнаете сами.



## «ГЛАЗА ГОЛУБОЙ СОБАКИ»

Эту книгу написал Габриэль Гарсия Маркес. Этот маленький рассказ был впервые опубликован в 1947 году. По его мотивам поставлено множество спектаклей. И так, девушка и юноша каждую ночь встречаются во снах. Просыпаясь утром, они не могут вспомнить лица друг друга, имена, разговоры. Все, что у них есть, это размытые обрывки сна и убежденность, что им нужно отыскать друг друга. У этой пары есть кодовая фраза: «Глаза голубой собаки». Но ее на утро помнит только девушка. Что будет дальше, я, конечно же, вам не скажу. Прочтите сами. Может быть, вы разгадаете тайну их сна, почувствуете их любовь или, наоборот, утрату. Рассказ многогранный, загадочный, шокирующий, ужасный, но тем не менее прекрасный.



## «НИ ДНЯ БЕЗ СТРОЧКИ».

Этот цикл зарисовок из своей жизни написал Юрий Олеша. Да, тот, кто написал «Трех толстяков». И теперь самое время познакомиться с его более взрослым произведением. Олеша считал, что ему необходимо писать, даже если он не умеет этого делать, как другие. Так и возник его цикл «Ни дня без строчки». Я бы сказала, что это произведение ни о чем, но одновременно о многом. Олеша ярко описывает свою жизнь и окружающих его людей. Некоторые зарисовки заставят вас смеяться, какие-то – погрузить, а другие же – вдохновят на новые свершения. Это же так несложно, писать каждый день хотя бы строчку. Вдруг когда-нибудь вы станете новым Пушкиным, Чеховым или Достоевским. Ну, а цикл Олеша вам поможет начать).



Ну, вот список закончился. За выходные, если правильно распределить своё свободное время, вы точно успеете посмотреть фильм, прочитать книгу и рассказ. А если времени совсем не находится, тогда можно читать онлайн пока едете в метро, в автобусе, в машине и другом транспорте. А ещё удобнее будет скачать приложение Wattpad, в нём можно читать совершенно бесплатно и без интернета, в этом приложении есть много разных книг, в том числе малоизвестных писателей. А так же в этом приложении можно самому написать и опубликовать книгу. Времени предостаточно, еще успеете с друзьями на каток сходить, поиграть в снежки и сделать еще много всего интересного. Так что не бойтесь, вы все успеете. А когда выходные закончатся, то сможете обсудить просмотренное и прочитанное со своими одноклассниками. Ну, а сейчас желаю вам удачных выходных, и жду все-все-все ваши отзывы. Присылайте их на почту «Ориентира» [redactiaorientir@gmail.com](mailto:redactiaorientir@gmail.com)

*Женя Лысенкова*

## ИСКУССТВО

**КТО КРУЧЕ?**

## БИТВА ДЕДОВ



Совсем недавно были долгожданные новогодние каникулы. Новый год! Мандарины, оливье, любимый всеми фильм «Ирония судьбы, или с легким паром», много счастья и, наконец, виновник всего торжества Дед — Мороз, так знакомый нам с детства, дарит всем подарки. Без него невозможно представить самый сказочный и яркий во всём году праздник. Неужели сейчас люди начали отдавать предпочтение западному аналогу нашего русского старца, который ассоциируется у всех с рекламой кока-колы и песенкой «JingleBells»? Мы решили узнать, действительно ли это так? Мы попросили учеников нашей школы ответить на вопрос о том, кто круче: Дед Мороз или всё-таки Санта Клаус. Но перед тем, как перейти к опросу, мы выделили несколько различий, чтобы вам, читателям, было легче сделать свои.

**МЕСТО РОЖДЕНИЯ**

С 1998 года на государственном уровне было принято решение считать родиной и местом постоянного проживания российского Деда Мороза город Великий Устюг в Вологодской области. В настоящее время там находится официальная резиденция Деда Мороза.

Родина Санта Клауса — финская Лапландия, которая находится далеко на Севере за Полярным кругом. Там он и проживает постоянно вместе со своими трудолюбивыми помощниками — сказочными гномами.

**ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ**

И у нашего Деда Мороза, и у Санта Клауса одна основная обязанность — дарить детям подарки на Новый год и Рождество. Только Дед Мороз дает подарок ребенку лично в руки или тайно кладет его под наряженную елочку, а Санта Клаус кладет подарки в носки, которые дети специально для этого развесили у очага.

**ТРАНСПОРТ**

Дед Мороз ходит пешком или на лыжах либо приезжает в сани, запряженных тройкой белоснежных коней, олицетворяющих три зимних месяца.

Санта Клаус передвигается по небу на санях, запряженных в оленью упряжку из девяти оленей. У всех оленей есть собственные имена, но самого популярного зовут Рудольф, и именно он стоит первым в упряжке.

**СПУТНИКИ**

Нашего Деда Мороза на празднике Нового года всегда сопровождает его постоянная спутница — внучка Снегурочка.

Санта Клаус приходит на Рождество почти всегда один, иногда его сопровождают один или два гнома.

**КАК ПРОНИКАЕТ В ДОМ**

Дед Мороз заходит в дом через дверь.

Санта Клаус тайно спускается в дом по дымоходу.

**Кто круче?**

■ Санта Клаус ■ Дед Мороз  
■ Нравятся оба ■ Никто

С небольшим отрывом в нашем опросе победил Дед Мороз. Старый добрый дедушка, который, возможно, не так часто мелькает в новогодней рекламе на телеэкране, но при этом остается всегда любимым нами.

*Дария Которова*

## РАЗМЫШЛЕНИЯ

# СКОЛЬКО СТОИТ ЗИМА?

## ЗАТРАТЫ В САМОЕ ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА

И вот наконец-то наступила зима. Пришла пора, которую мы все так долго ждали. Выпал снег. Теперь можно снова играть в снежки, кататься на коньках, лепить снеговика. Но вы когда-нибудь задумывались о том, насколько этот период дороже остальных? Эти три месяца очень затратные и тяжёлые для всех людей. Каждый год приходится покупать зимнюю одежду, которая, к слову гораздо дороже летней. И как же накладно выходят для вашего бюджета все эти новогодние украшения. У каждого человека, в среднем, дома хватит новогодних игрушек на несколько лет вперёд (это при условии, что одну игрушку можно вешать на ёлку только один раз). Но мы все равно идём и покупаем всё новые и новые игрушки, которые все равно будут лежать весь год без дела. «А как же иначе?» — спросите вы меня. Ведь для многих людей это единственный способ получить новогоднее настроение. Вот мой вам совет: лучше посмотрите новогодний фильм. Настроение поднимет точно так же, а выйдет гораздо дешевле. А насколько дороже это время для коммунальных служб! Вы только представьте, сколько стоит одна снегоуборочная машина, а таких примерно 11 тысяч только в Москве. В эти три месяца у многих начинается зимняя хандра, нет никакого желания заниматься чем-либо, хочется просто залезть под тёплое одеяло и пить чай. Но даже это осложняется с приходом холодов. Ведь из-за снега гораздо тяжелее осуществлять перевозки. Уже в четыре часа дня на улице темно, поэтому ночное освещение включается гораздо раньше, чем летом. Вы только попробуйте представить, во сколько раз больше энергии расходуется на это каждый день. А сколько времени, сил и денег было потрачено на разработку каждой идеи новогодних развлечений! Это только кажется, что развлечения под Новый год каждый раз одни и те же, на самом деле, организаторы новогодних ярмарок начинают придумывать новый концепт и закупать нужные им материалы ещё летом.

Давайте подумаем, как мы сможем сэкономить этой зимой.



Можно сделать подарок своими руками. На этот Новый год наша Татьяна Юрьевна испекла нам пряники. Если их повесить на елку и загадать желание, оно обязательно исполнится. Я загадала пятерку по алгебре. :)



Вместо дорого подарка можно отправить открытку. Представьте, насколько приятно, открыв свой ящик, найти там листочек с добрыми пожеланиями. Мне было очень приятно получить такой подарок.



Перед тем как пойти гулять на ярмарку, возьмите с собой термос с теплым чаем и контейнер с вкусной едой. Тогда, когда вы проголодаетесь, вам не придется тратиться на уличную еду, которая, между прочим, в период Нового года подорожала. Так еще и ваш желудок скажет вам: «Спасибо :)», ведь вы никогда не сможете наверняка узнать, из каких продуктов и какого качества был приготовлен ваш «уличный» обед.

*Соня Логвинова*

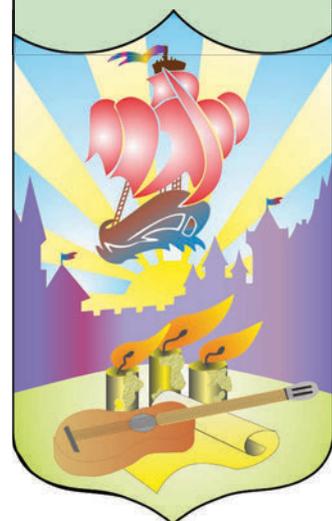
## РЕДКОЛЛЕГИЯ

**Главный редактор:**  
Женя Лысенкова

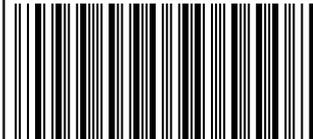
**Выпускающий редактор:**  
Даша Малова

**Верстка:**  
Даша Сергеева  
Женя Лысенкова  
Наташа Куц  
Даша Малова

**Корреспонденты:**  
Соня Логвинова  
Дима Бесков  
Дария Которова  
Женя Лысенкова  
Даша Малова  
Аня Файзиева  
Даша Медунова  
**Руководитель:**  
Козлова А.П.



RSPR 77-02124-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru