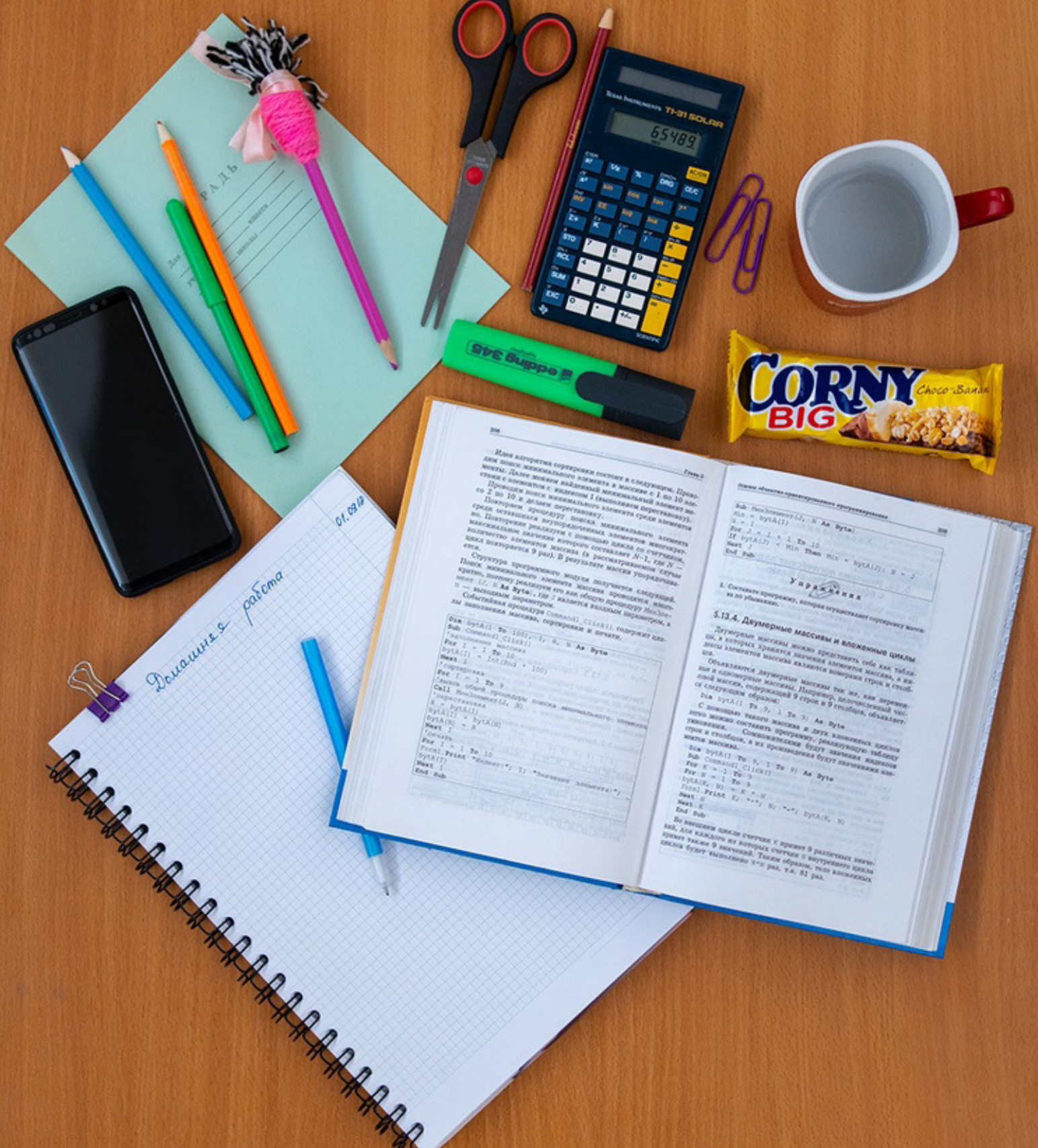




СМОТРИ ВЫШЕ!

ОРИЕНТИР

ВЫПУСК 35, СЕНТЯБРЬ 2018



Для алгоритма сортировки массива в следующем. Приемлемый вариант массива и массиве с 1 по 10 элементов с максимумом 1 (максимальный элемент массива) и минимумом 1 (минимальный элемент массива). Проверка наличия массива (максимального элемента массива) и наличие массива (максимального элемента массива). Проверка наличия массива (максимального элемента массива) и наличие массива (максимального элемента массива).

```

Dim ButA() As Integer
Sub SortArray(A As Integer())
    Dim N As Integer = A.Length
    For i = 1 To N - 1
        For j = i + 1 To N
            If A(i) > A(j) Then
                Dim temp = A(i)
                A(i) = A(j)
                A(j) = temp
            End If
        Next j
    Next i
End Sub

```

Свойства массива. Массивы являются объектами класса `Array`, который наследует свойства от базового класса `Object`. Массивы имеют следующие свойства:

- `Length`: Количество элементов массива.
- `GetValue(index)`: Получение значения элемента по индексу.
- `SetValue(index, value)`: Установка значения элемента по индексу.

Домашнее задание

5.13.4. Двумерные массивы и вложенные циклы. Двумерные массивы можно представить себе как таблицу, в которой каждая строка является элементом массива, а каждый элемент массива является элементом строки и столбца. Объявление двумерного массива так же, как и одномерного, осуществляется в одной строке. Например, двумерный массив объявляется следующим образом:

```

Dim ButA() As Integer() = {{1, 2, 3}, {4, 5, 6}}

```

С помощью такого массива и двух вложенных циклов можно составить программу, реализующую таблицу умножения. Составляющие будут выглядеть следующим образом:

```

Dim ButA() As Integer()
Sub MultiplicationTable
    Dim N As Integer = 9
    For i = 1 To N
        For j = 1 To N
            ButA(i, j) = i * j
        Next j
    Next i
End Sub

```

Во вложенном цикле отсчет идет по строкам и столбцам. Таким образом, после вложенных циклов будет выполнено 81 раз, т.е. 81 раз.

ИНТЕРВЬЮ

САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ...

БЛИЦ-ОПРОС

В нашей школе много учителей по самым разным предметам. Почему бы не узнать о них чуть больше? Встречайте новую рубрику — блиц! В ней мы задаём 10 одинаковых вопросов разным преподавателям, а они отвечают на них быстро, но необязательно коротко. Сегодня вы узнаете много интересного об учителе математики, Недайводиной Валерии Валентиновне, и учителе английского языка, Булгаковой Елене Михайловне. Ну, приступим!



Варя Филиппенко (корреспондент): Что самое приятное в работе учителя?

Валерия Валентиновна: Общение с детьми.

Корр: Если бы вам предложили провести любой предмет, кроме вашего, то какой бы вы выбрали?

ВВ: Географию.

Корр: Вы хоть раз в жизни списывали?

ВВ: Да, на химии.

Корр: Чем вы интересуетесь вне школьной жизни?

ВВ: Мне нравится гулять и заниматься вязанием.

Корр: Как вы относились к учителям, когда учились в школе?

ВВ: По-разному. К тем, чей предмет мне нравился, хорошо. А к тем, чьи не вызывали особого трепета, скептически.

Корр: Как вы боретесь с усталостью?

ВВ: Иду в спортзал.

Корр: Сколько времени вы тратите на проверку тетрадей?

ВВ: Зависит от количества тетрадок, а так - много.

Корр: Наиболее часто встречающаяся шпаргалка, кроме телефона?

ВВ: Никакая.

Корр: Смешная ситуация из школы или института?

ВВ: Были Госэкзамены, и, когда я вытянула билет, мне досталась философия. Я быстро скомкала билет и положила в карман. Преподаватели это заметили, но я каким-то образом смогла их переубедить. В итоге вытянула еще один билет и благополучно сдала экзамен.

Корр: Как вы стали учителем?

ВВ: Был выбор — либо идти в педагогический ВУЗ, либо в технический. Я выбрала первое, но то, что это моё призвание, поняла гораздо позже.

Варя Филиппенко (корреспондент): Что самое приятное в работе учителя?

Елена Михайловна: Видеть, как твои ученики взрослеют, умнеют, учатся чему-то и развиваются.

Корр: Если бы вам предложили провести любой предмет, кроме вашего, то какой бы вы выбрали?

ЕМ: Я выбрала бы литературу, потому что мне приятно общаться с ребятами на разные жизненные темы, обсуждать всевозможные ситуации и получать ответы от них.

Корр: Вы хоть раз в жизни списывали?

ЕМ: Конечно, списывала в школе. На геометрии.

Корр: Чем вы интересуетесь вне школьной жизни?

ЕМ: Очень многим. Спортом, живописью и здоровым образом жизни.

Корр: Как вы относились к учителям, когда учились в школе?

ЕМ: С уважением.

Корр: Как вы боретесь с усталостью?

ЕМ: Меняю деятельность.

Корр: Наиболее времени вы тратите на проверку тетрадей?

ЕМ: Немного.

Корр: Самая часто встречающаяся шпаргалка, кроме телефона?

ЕМ: Не встречаю шпаргалок.

Корр: Смешная ситуация из школы?

ЕМ: Я затрудняюсь ответить. Не помню. Ведь это было очень давно.

Корр: Как вы стали учителем?

ЕМ: Учителем стала осознанно. Я этого хотела и стремилась к этому, вот так и стала. И не жалею об этом.

ИНТЕРЕСНОЕ

НУ, ПОСТУПИЛ?

ВЫПУСКНИКИ РАССКАЗЫВАЮТ О СВОИХ НОВЫХ МЕСТАХ УЧЕБЫ

01. МГУ**Диана Кереселидзе**

Всем привет, теперь я учусь в МГУ имени Ломоносова на факультете Вычислительной математики и кибернетики на направлении Прикладная математика и информатика. Это звучит очень страшно, но это так и есть. Атмосфера очень прикольная, я нахожусь в окружении умных людей, готовых всегда прийти на помощь. В моём университете есть адекватные люди, которые ничего не понимают, как и я, а есть чересчур умные, поэтому совет на будущее: вы, может быть, и умные в школе, но в университете вам будет трудно. Старайтесь запомнить на уроках как можно больше.

Аня Татарская

Я учусь в МГУ им. М. В. Ломоносова по специальности «Психология служебной деятельности» на факультете психологии. Хочу отметить очень важную для себя вещь: здесь приятные и интересные студенты и преподаватели. Ещё мне кажется, что мои преподаватели по-настоящему любят свой предмет.

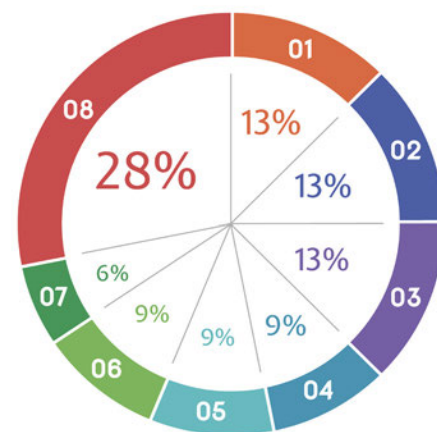
Соня Скрипник

Если школу сравнивают со вторым домом, то МГУ можно сравнить только с отдельным государством, как Древняя Греция, например. У нас свои правила-законы, праздники, многовековые традиции, «марафоны» между полисами-факультетами, театр, поликлиника, типография, самые разнообразные музеи, свои «олимпийские» игры и многое-многое другое. 30 полисов-факультетов постоянно взаимодействуют друг с другом, делясь своими знаниями и умениями на Межфакультетских курсах, деба-

тах, конференциях. Мой город-факультет - Истфак. Место для тех, кто любит языки, ну и историю, конечно. Моих одноклассников можно встретить среди первокурсников на психфаке, журфаке и вычислительной математике... Каждый из нас, учащий на своём направлении, является частью целого мира науки — МГУ.

Настя Санникова

В данный момент я учусь на вечернем отделении факультета журналистики МГУ. Я осознанно выбрала вечернюю форму обучения, потому что к концу 11 класса поняла, что не хочу продлевать школу ещё на четыре года, а собираюсь начать заниматься саморазвитием и пойти работать. Скажу честно: на вечерке учиться намного сложнее. У нас гораздо меньше пар, это правда, но, в то же время, очень тяжело успевать всё и везде. С нас требуют не меньше, чем с очников, поэтому действительно учиться первое время было тяжело. Люди на журфаке разные. Есть, разумеется, те, у кого корона на голове, но, по большей части, мои однокурсники - прекрасные ребята, которые всегда готовы и помочь, и поддержать, и потусить. Что ещё мне нравится в журфаке, так это его внешний вид. Вечером журфак поистине становится похожим на Хогвартс: стеклянный потолок, фонтаны, создающие невероятную атмосферу, бесконечные лестницы и манящие коридоры... Кажется, что задания будут готовы сами по взмаху волшебной палочки. В общем, я влюблена в свой институт, несмотря на все трудности. И моя любовь к нему с каждым днём растёт все больше.



01. МГУ (5); 02. МАИ (4); 03. МЭИ (4); 04. ВШЭ (3); 05. ГУЗ (3); 06. МАДИ (3); 07. Первый Мед (2); 08. Другие (9).

Для создания диаграммы использовались данные о 33 выпускниках.

02. МАИ**Миша Карасёв**

Я поступил на факультет Прикладной математики и информатики в МАИ. Наш 8 факультет — самый сложный в институте. Несмотря на то, что в нашем названии есть слово «авиационный», наш факультет не изучает предметы, связанные с авиацией. Сейчас мы проходим три разных предмета, связанных с математикой (матан, линал и дискретная математика), обучаемся работать в Unix-системах, получаем много теории об информатике. Профессия, которой ты в итоге овладеешь, зависит от той кафедры, к которой ты прикреплен. На моей 804 кафедре (направление — ПМ) из нас скорее получатся финансовые аналитики с хорошим знанием математики, а на соседней 806 кафедре (направление — ПМИ), куда бы мне хотелось перейти, готовят настоящих программистов, которых потом с радостью берут работать в такие компании, как Яндекс, Касперский и т.д. Однако в учёбе меня поддерживают мои прекрасные одноклассники. Мне очень повезло, что со мной учатся активные и интересные люди, а не обычные ботаны, которых тоже очень много.

ИНТЕРЕСНОЕ

НУ, ПОСТУПИЛ?

ВЫПУСКНИКИ РАССКАЗЫВАЮТ О СВОИХ НОВЫХ МЕСТАХ УЧЕБЫ

04. ВШЭ

Ксюша Медведева

Ещё месяц назад я не имела представления о том, что такое университет. И вот 3 сентября началась моя учеба. Я стала студенткой факультета Коммуникаций, медиа и дизайна Высшей школы экономики. Моя специальность — дизайн. А если сказать точнее, то дизайн медиа продуктов (журналов, газет, интернет-порталов, соцсетей, ТВ и прочего).

Интересные факты:

1. В моей группе всего 1 парень. И вообще, подавляющее число студентов факультета - девочки.
2. У меня 4 сессии в год (слезы).
3. Каждые два месяца мы создаём крупный проект.
4. Из школьных предметов у меня остался только английский. Остальные - это работа в дизайн программах, история искусств, арт-практика, социология и пары, на которых мы шаг за шагом создаём дизайн проект.

Полина Трифонова

Всем школьникам привет! Миша попросил написать меня отзыв о моём вузе, и я не могла не согласиться. Я учусь в Высшей Школе Экономике на факультете Маркетинга и рыночной аналитики. Звучит интересно? Так оно и есть! Хотя прошло всего две недели учёбы, но я уже успела узнать очень много всего нового, как от преподавателей, так и от одногруппников. Могу смело сказать, что мне интересно учиться. Не легко, заметьте, а интересно! Я познакомилась с интересными людьми на «дне вышки» и получила кучу положительных эмоций на концерте для первокурсников. К счастью, меня ещё очень многое ждёт в этом году, и надеюсь, что Миша попросит написать нас всех такой же отзыв в конце весны. Всем

удачи в учебном году. Никогда не сдавайтесь! И учитесь хорошо, это поможет.

Наташа Ким

Я поступила на факультет мировой политики и экономики (направление «Востоковедение») в НИУ ВШЭ. «Новички» у нас оказываются в суровых условиях быстрого темпа, мощного потока информации и большого количества одногруппников, которые не первый год учат корейский/японский/китайский/арабский. К тому же, сильно сказывается специфика восточного языка, неизвестные ранее и непривычные буквы и звуки, слова путаются в голове, под конец дня очень устают мышцы лица от произношения и пальцы от прописей. Тут главное не отчаиваться, а взять себя в руки и учиться работать быстро и качественно. «Продолжающим» достаточно легко с самого начала, но я надеюсь, наши уровни скоро сравняются, и тяжело будет всем :)

По другим дисциплинам тоже задают достаточно, но дело в объеме, а не в сложности выполнения.

С уверенностью скажу, что мне очень повезло с одногруппниками. Вокруг полно открытых, дружелюбных и мотивированных людей. Мы очень хорошо стали общаться с первого дня, благодаря работе наших кураторов-второкурсников, которые приложили все усилия, чтобы сплотить коллектив. В целом могу отметить, что учиться сложно, но интересно. Каждый раз после корейского (9 пар в неделю!) меня накрывает паника: «Ааа, как же я все это выучу», но потом я понимаю, что все же справилась. И это окрыляет!

03. МЭИ

Даша Коростелева

В этом году я поступила в Московский Энергетический Институт на факультет Теплоэнергетики. Даже после первых недель учебы могу сказать, что учиться здесь довольно трудно, но интересно. Я рада, что учусь именно в МЭИ. Здесь очень много интересных и активных людей. Преподаватели преподносят свой предмет так, что тебе становится интересно изучать его. Мне очень нравится учиться в этом ВУЗе. Для меня он самый лучший и любимый.

06. МАДИ

Настя Гудошникова

Этим летом я узнала, что поступила в МАДИ. Хотя это и не был институт моей мечты, скорее запасной вариант, я все же была счастлива, что поступила на бюджет. К тому же, я пошла по стопам отца: сначала собиралась в полицию, в итоге в МАДИ))). Сейчас учусь на экономике строительства. В плане учебы сложностей не особенно много, рефераты, зачеты, экзамены. Думаю, все как у всех. Хотелось бы более сплоченную и дружную группу, так как на данный момент все разбилось на компашки. Но, несмотря на это, все готовы друг другу помочь, поддержать в трудные моменты. По преподавателям все отлично, в большинстве люди понимающие и не очень строгие. Однако, с экзаменами не у всех все пройдет гладко, как нас предостерегли наши кураторы. Кстати, с кураторами все тоже отлично, дружелюбные и открытые люди, готовые прийти на помощь. Сейчас я сомневаюсь, что выбрала своё направление, но будущее все покажет :)

ИНТЕРЕСНОЕ

НУ, ПОСТУПИЛ?

ВЫПУСКНИКИ РАССКАЗЫВАЮТ О СВОИХ НОВЫХ МЕСТАХ УЧЕБЫ

05. ГУЗ

Дима Зубков

Я поступил в ГУЗ (государственный университет по землеустройству) на факультет «Землеустройство», направление «Производственный менеджмент». Вообще, ГУЗ — один из старейших вузов Москвы (в 2019 ему исполняется 240 лет), в нём есть факультеты, связанные с землёй непосредственно (например, геодезии и картографии, землеустройства) и связанные с ней косвенно (архитектурный, юридический).

Обучение на моём направлении пока не очень сложное, в основном это повторение и углубление программы соц-эконом группы за 10-11 классы. Преподаватели крайне колоритны, каждый может поделиться обширным опытом как в теории, так и на практике. Вообще, в данном университете все друг друга поддерживают, например, могут предложить отвести до медпункта, если тебе плохо, показать, где находится нужная аудитория, или объяснить, как пройти без очереди в столовой. Конечно, по уровню технологий, внешнему виду и размерам ГУЗ не ровня, например, Финансовому университету, Высшей школе экономики и так далее, но он при этом остаётся очень уютным, а также эксклюзивным в теме, связанной с землёй и ее производными.

08. МГУУ

Ваня Коротин

Я поступил в МГУУ при правительстве Москвы, на факультет «Государственные услуги». Университет просто классный, особенно моя группа и мои преподаватели. Учиться стало на много лучше, я начал высыпаться. Пары начинаются поразному. Больше нравится предмет «Государственное и муниципальное управление». Это направление больше всего похоже на обществознание, но это не то, чему нас учили в школе.

08. МГМУ им. Сеченова

Аня Белоусова

Я учусь в Первом МГМУ имени Сеченова на Медико-профилактическом факультете, специальность — Клиническая психология (Патофизиологическая диагностика и психотерапия). Мне очень нравится уровень нашего университета (он считается самым «крутым» среди медицинских), а также то, что большинство студентов серьезно относятся к учебе и хотят стать настоящими специалистами. По рассказам других, учиться здесь сложно, но пока что только начало года и учиться мне не так трудно, а расписание не забито большим кол-вом предметов. В данный момент делается уклон на гуманитарные предметы (философия, история, право), однако уже сейчас приходится часто ездить на пары из корпуса в корпус (например, с Измайловской на Фрунзенскую ехать больше часа!), что невероятно не удобно. Кстати, на некоторых парах мы носим форму — медицинские халаты. На счет коллектива (мы называем друг друга коллегами) — мне повезло с тем, что ребята активные, а с некоторыми я уже смогла подружиться. А еще в «первом меде» не скучают на общественных мероприятиях (много чего организует наш профком), скоро будет концерт, посвященный 260-летию института. Если подвести итог, то вот, что я вам скажу: здесь серьезно и интересно. Мне тут очень нравится и я нисколько не жалею о поступлении именно в этот вуз.

06. МАДИ

Саша Котенев

Я вообще не знаю, на каком я факе, я просто запомнил несколько человек и с ними на пары хожу.

08. МИИГАиК

Лера Коростелева

Наконец-то я могу с гордостью сказать: «Я студент!». Я стала первокурсницей Московского государственного университета геодезии и картографии (МИИГАиК). Уверена, что почти никто из читающих не слышал об этом вузе. Он выпускает узконаправленных специалистов: геодезистов, картографов, кадастровых инженеров. Через четыре года я стану последним. Университет был основан Екатериной II в 1779 г и в этой году празднует 240-летие. Прошел только месяц, а я уже ощущаю себя как дома... вуз небольшой (около 5-6 тыс. студентов) и поэтому очень дружный. Самое классное, что здесь старшекурсники помогают нам на протяжении всего семестра влиться в студенческую жизнь. Девиз: «МИИГАиК - лучший вуз!» И это правда! Сейчас мне хочется дать совет будущим абитуриентам. Каждый выбирает вуз по разным критериям: рейтинг, ЕГЭ, интересы, но часто забывают про такой момент, как конкуренция после выпуска... Перед тем, как выбрать вуз, я задумалась, а найду ли я работу, и сколько будет ещё выпускников с такой же профессией?! (Ведь мало выпускников=больше мест) Это сыграло решающую роль в моем выборе. Я выбрала факультет Развития территорий (Землеустройство и кадастры). Это очень прибыльная, узкая и интересная специальность (включающая в себя инженерию, проектирование, экономику, земельное право). С этой профессией можно работать в мэрии, росреестре, кадастровых предприятиях или, например, открыть ИП. Но самое главное - это не забывать, что можно поменять все ещё не раз, и поступить через год в другое место... Главное, чтобы учиться нравилось!

СОБЫТИЯ

НЕБО ИЛИ ДУБ?*

О ТОЛСТЫХ КНИГАХ И ИХ СОЗДАТЕЛЯХ

9 сентября этого года в России отметили большой литературный юбилей — 190 лет со дня рождения Льва Николаевича Толстого. Большой не только потому, что дата внушительная, а ещё и потому, что все должны знать, из-за кого они страдают в школе.

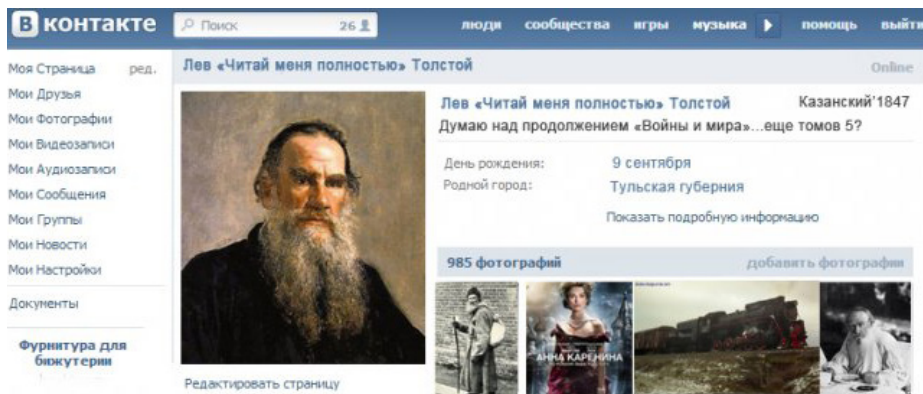
Лев Николаевич входит в жизнь любого ребёнка вместе с печальным рассказом «Лев и собачка», когда, читая вслух, плачут мама, бабушка и сестра, и ты тоже плачешь, то ли оттого, что жалко героев, то ли за компанию с семьёй.

К концу школы Толстой уверенно поселяется в сознании с дубом Андрея Болконского и подводами Наташи Ростовской, а также четким пониманием, к какой теме эти эпизоды могут служить аргументами на итоговом сочинении.

И кажется, что знаем мы о великом писателе буквально всё. Открыл первую школу для крестьянских детей. Основал собственное религиозно-философское движение и назвал его в свою честь — толстовством, благодаря чему стал буквально суперзвездой среди молодёжи. Писал очень длинные романы, и для изучения в школе почему-то (очевидно, для тренировки терпения и навыков чтения) выбрали самый длинный из них.

Знаем-то много, но не понимаем самого главного: почему этот человек с густыми бровями в молодости и пушистой бородой в старости является одним из главных символов русской литературы? В любом музее, будь то Ясная Поляна (о ней читай на следующей полосе) или дом в Хамовниках, покажут кабинет, в котором Лев Николаевич работал каждый день по несколько часов, никого не подпуская к себе, покажут маленький стульчик, на котором он сидел за большим столом. Но разве дело только в этой трудоспособности и в стульчике? Конечно, нет.

Мария Сергеевна



Владимир Набоков на своих лекциях в Корнуэллском университете, объясняя влияние русских писателей, выключал весь свет и закрывал ставни, чтобы в аудитории становилось совсем темно.

— Это, — говорил Набоков, включив один светильник, — это Пушкин.

— Это, — он зажигал лампочку в другом углу, — это Гоголь.

— Это, — Набоков включал настольную лампу, — это Достоевский.

— А вот это... — при этих словах Набоков открывал настежь все окна так, что помещение заливало светом, — это Лев Николаевич Толстой.

Распространённое представление, что Толстой в старости ходил по земле босиком, — миф, рождённый после картины И.Е. Репина, на которой писатель изображён в полный рост и босиком. «Хорошо, хоть штаны с меня не снял», — язвительно замечал по этому поводу писатель.

Толстой большую часть жизни был вегетарианцем.

Слово «толстовка», обозначающее сейчас свободную кофту из плотного материала, появилось благодаря Толстому: так называли свободную простую рубаху, которую носил писатель.

Лев Николаевич обладал ужасным почерком. Так как разобрать его не смог бы ни один издатель, Софья Андреевна, жена Толстого, переписывала все его произведения. Так, самый большой роман — «Войну и мир» — ей пришлось целиком переписать около 6 раз.

Несмотря на то, что пахать землю — «не барское дело», Толстой с радостью занимался этой тяжелой работой. По такому поводу в народе существовал анекдот: «Лев Толстой сидит в холщовой рубахе и пишет роман. Входит лакей в ливрее и белых перчатках:

— Пахать подано-с, ваше сиятельство».

Лев Николаевич приходился четвероюродным племянником Александру Сергеевичу Пушкину.

* Для тех, кто ещё не читал «Войну и мир», небольшой спойлер: небо Аустерлица и дуб в Богучарове.

СОБЫТИЯ

ЯСНАЯ ЛИ ПОЛЯНА?

ОТПРАВЛЯЕМСЯ В ГОСТИ К ТОЛСТОМУ

Ко дню юбилея Льва Николаевича Толстого мы подготовили не только информацию о нем, но и о месте, где писатель родился, вырос и творил. Предлагаем вам совершить путешествие в Тульскую область, в имение Толстых — Ясную Поляну.

Скамейка Л.Н. Толстого

Если вы не знаете, как сдать экзамен по русскому языку, то вам поможет любимая скамейка Л.Н. Толстого. Скамейка стоит в еловых посадках, и была сооружена по просьбе Льва Николаевича. Известно, что он любил отдыхать на ней после пешеходных прогулок по окрестностям, размышлять в тишине и спокойствии.

Английский парк в Ясной Поляне

Если вы обошли все парки Москвы, и Парк Горьково кажется вам мейнстримом, то Английский парк в Ясной Поляне поможет вам. Небольшой изящный сквер, возведенный в английском стиле. Владельцы парка называли его «аглийским садом». В этом парке любил гулять Толстой.

Белая кухня в Ясной Поляне

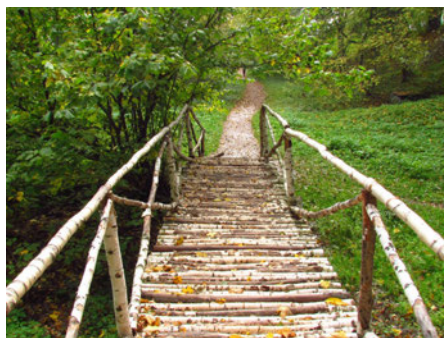
Это одна из хозяйственных пристроек, которые находятся на территории музея-усадьбы Л.Н. Толстого. Это расположенное недалеко от жилого флигеля строение появилось в период между 1870-м и 1900-м годами. Именно в эти годы Л.Н. Толстой занимался обустройством усадьбы, в которой он прожил до конца своих дней.

Дом-музей в Ясной Поляне

В этом доме была создана большая часть произведений Толстого, именно здесь писатель строчил днем и ночью. А сейчас в этом доме музей, в котором находятся личные вещи Льва Николаевича. Например, его библеотка, в которой находится около 22 000 книг.

Ворота в Ясной поляны

Башенки были выстроены еще дедом Толстого, князем Н. С. Волконским, когда он обустроивал Ясную Поляну. Первоначально к башням крепились створки металлических ворот, но при Толстом их уже не было. Внутри башни полые, в них укрывались от непогоды сторожа. Сейчас между башенками устроен невысокий металлический забор с проходом для посетителей.

**Как добраться?**

Примерное время в пути на автобусе составит 3-3,5 часа. Выйдя на остановке, справа от нее вы увидите ворота с колоннами и надписью «Ясная Поляна». Необходимо будет пройти через них и идти минут 7 до поста охраны. И вы на месте.



Можете добраться на автомобиле. Чтобы попасть в музей-усадьбу на машине, вы должны ехать по автомагистрали М2 «Крым» в сторону города Белгород. Далее по указателям добраться до «Ясной Поляны».



До Ясной Поляны из Москвы через Тулу вы можете добраться на электричке. От Тулы до музея-усадьбы можно добраться на троллейбусе №5 до остановки «Пединститут», далее на любом автобусе до остановки «Ясная Поляна».

Карина Киракосян, Никита Брей, Соня Батина, Егор Цирельсон

СПОРТ

ПОПРОБУЙ ПРОБЕГИ

ШКОЛЬНЫЕ РЕКОРДЫ И ЗАБЕГИ

Спортсмен на связи

Олеся Писарева: Как пробежать марафон без хорошей подготовки?

Katun Velgman: Пробежать марафон без хорошей подготовки практически невозможно, потому что у человека, который бежит марафон БЕЗ ХОРОШОЙ ПОДГОТОВКИ, будут очень быстро уставать ноги, и, в конце концов, человек просто не сможет бежать дальше.

ОП: Что делать, если ты устал, а бежать ещё долго?

КВ: Если ты устал и бежать еще долго, есть два варианта, что могло произойти: плохая физическая подготовка или сбилось дыхание.

Если плохая физическая подготовка, то просто сойди с дистанции. А если в плане дыхания, то его можно восстановить, если бежать трусцой.

ОП: Можно ли пить во время бега много воды?

КВ: Во-первых, много пить воды перед тренировкой не сто-

ит, потому что это будет доставлять дискомфорт. Во-вторых, чем меньше объем выпитой воды на тренировке, тем меньше будет хотеться пить при беге на соревнованиях.

ОП: Почему тебе нравится заниматься бегом?

КВ: Бегать мне нравится потому что можно достичь больших результатов.

ОП: Расскажи что-нибудь, что случилось во время тренировки, на соревнованиях.

КВ: Как-то один раз я бежал в очень нехорошую погоду. Всего бежало человек 10, как я помню. На старте 5 из них просто упали по неизвестной мне причине. Я так и не узнал, почему так произошло. Когда оставалось два поворота, бегуну передо мной сказали: «Осторожно, здесь скользко». Он очень сильно замедлился, и я его обогнал. В итоге я прибежал вторым.

Олеся Писарева

На старт, внимание, марш!

В городе проходит очень много интересных мероприятий, о которых вы, возможно, не слышали или просто не интересовались ими. Например, велогонки или забеги на разную дистанцию. В некоторых можно поучаствовать бесплатно, в других нужно платить определенный взнос, часть от этой суммы может пойти на благотворительность или на приз победителям. Остальные деньги идут на организационные моменты. Например, на «Ночном Забеге», который проходил 28 июля, участникам раздавали батончики, энергетические напитки, фонарики и самое главное — номера участников.

Если ты не хочешь принимать участие в забеге, так как считаешь, что не спортивный или что это глуп-

пое занятие, то ты ошибаешься. И на это есть много причин: во-первых, в забеге участвует огромное количество людей, и довольно большая их часть — непрофессиональные бегуны, так что не стоит волноваться, что ты прибежишь самым последним, к тому же, бежать такой огромной толпой — очень даже забавно (особенно, когда смотришь на эту толпу изнутри), во-вторых, когда бежишь, по краям дороги обязательно стоят люди и дают тебе «пять» на ходу, и каждый тебе улыбается и кричит ободряющие слова вслед. Если ты вдруг решил остановиться или идти пешком, это однозначно придаст вам сил. Мне кажется, что хотя бы раз в жизни нужно принять участие в подобном мероприятии,

Их надо побить!

Александров Женя

4,1 сек. бег 30 метров

Хитров Стас

65 м. метание

Кныш Денис

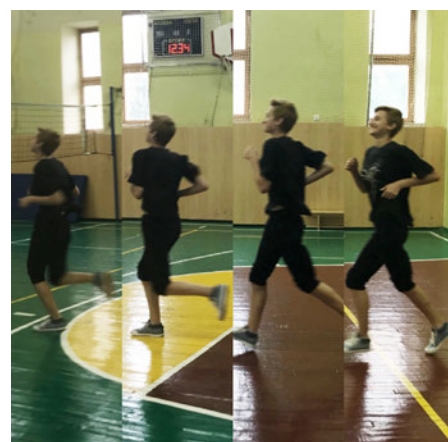
280 см. прыжок с места

Гоцев Леша

230 прыжков за 1 минуту

Журавлев Сережа

40 подтягиваний за 1 раз



и, даже если перед самым забегом пойдет очень сильный ливень, не отказывайтесь от этой затеи, потому что, несмотря на промокшие ноги и усталость, вы получите уйму ярких, позитивных эмоций и останетесь довольны.

Файзиева Аня

СТРАНИЧКА КЛАССА

КЛАССНАЯ СТРАНИЧКА

9 «А» РАССКАЗЫВАЕТ О СЕБЕ

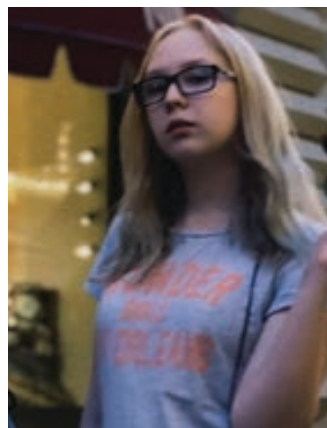
Наш класс формировался год за годом и меняется до сих пор. Кто-то уходил из класса, кто-то приходил. Но в этой статье мы взяли интервью у тех, кто учится в этой школе с самого первого класса. Вы прочтете небольшой рассказ от этих людей о классе и ОГЭ (ведь мы в девятом классе, и мы уже начали усердно учиться, чтобы сдать экзамен, а затем работать по специальности).

**ИВАНОВ МАКСИМ**

- Расскажи о классе.
- Класс у нас очень дружелюбный. Я всех люблю и считаю, что каждый в нашем классе может поддержать в трудный момент.
- Что будешь сдавать?
- Я еще не определился. Наверное, я буду сдавать всё-таки географию, обществознание или информатику. Думаю выбрать что-то между этими предметами.
- Почему?
- Для меня это самые лёгкие предметы. Сдать их не составит проблем.
- Кем хочешь стать?
- Не знаю. Пока я не определился, но в скором времени пойму, кем стану в ближайшем будущем.

**ФАДЕЕВА ЮЛИЯ**

- Расскажи про класс.
- Меня вполне устраивает наш коллектив, но в нем есть, конечно, личности, которые заметно делают среднестатистическое IQ нашего класса ниже, чем хотелось бы.
- Какие экзамены будешь сдавать? Почему?
- Я собираюсь сдавать обществознание и биологию. Обществознание, я считаю, в наше время обязан знать каждый, а биология всегда вызывала неподдельный интерес.
- Кем хочешь стать?
- В будущем я хочу получить гуманитарное образование, а работать уже по профессии, где присутствуют креативные элементы.

**АВТУХ СОФЬЯ**

- Расскажи о классе.
- Я люблю свой класс. Мои одноклассники очень веселые и смешные. Да и вообще, почти все мы очень дружные.
- Какие экзамены будешь сдавать? Ведь в ближайшие месяцы — подготовка к ОГЭ.
- Я собираюсь сдавать биологию и химию.
- Почему?
- Я в будущем хочу поступить на медицинский факультет. Хочу работать в этой сфере и лечить окружающих.
- Кем хочешь стать?
- Я люблю медицину и в будущем хочу стать ортодонтом, чтобы исправлять прикус человека и лечить зубы.

НЕ ТОЛЬКО «А» КЛАСС

Давно получилось так, что наш класс и параллельный состоят в очень хороших отношениях. Мы постоянно общаемся на переменах и после уроков. Ещё мы все вместе ходим на экскурсии в различные музеи. И нам очень грустно, что после девятого класса кто-то уйдет из школы, однако мы всё равно будем поддерживать связь друг с другом. И, конечно же, важной частью нашего класса является «Остров Сокровищ», ведь многие ходят на мероприятия, а кто-то уже давно организатор.

РЕДКОЛЛЕГИЯ

Главный редактор:
Женя Лысенкова

Выпускающий редактор:
Аня Файзиева

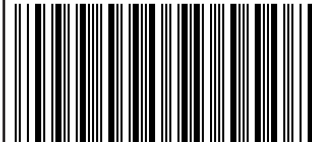
Верстка:
Киракосян Карина
Брей Никита
Батина Соня
Лысенкова Женя
Бесков Дима
Писарева Олеся
Файзиева Аня

Корреспонденты:
Аня Файзиева
Мария Сергеевна
Миша Карасев
Карина Киракосян
Брей Никита
Фадеева Юля
Автух Соня
Иванов Максим
Григорьева Соня
Суслина Вика
Батина Соня
Бесков Дима
Егор Цирельсон

Руководитель:
Козлова А.П.



RSPR 77-02124-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru